



KADINLAR: HAYATIN MERKEZİNDE, HER GÜN DEĞERLİ!

Kırşehir'de 8 Mart Dünya Kadınlar Günü Coşkusu:
Kadınların Emek ve Başarılarına Saygı Duruşu

8 MART DÜNYA KADINLAR GÜNÜ KUTLU OLSUN



Günlük Siyasi Gazete

Kuruluş : 14 Nisan 1977

www.kirsehirmemleketgazetesi.com

YILI: 47

SAYI: 10432

08 MART 2025 CUMARTESİ

FİYATI 5,00 TL

Siyaset ve iş dünyası bir arada! MÜSİAD Ankara iftarında siyaset ve iş dünyasının önde gelen isimleri bir araya geldi



Müstakil Sanayici ve İşadamları Derneği (MÜSİAD) Ankara şubesinin ev sahipliğinde düzenlenen iftar programı, Türkiye'nin siyaset, bürokrasi ve iş dünyasından önemli isimleri bir araya getirdi. Program, Türkiye Büyük Millet Meclisi Başkanı Numan Kurtulmuş, Diyanet İşleri Başkanı Ali Erbaş, Sanayi ve



**SÜRMELİ'DEN 8 MART
DÜNYA KADINLAR
GÜNÜ MESAJI**



**BAŞKAN ÖZTÜRK'TEN
8 MART DÜNYA
KADINLAR GÜNÜ MESAJI**

Kırşehir'de her yıl olduğu gibi bu yıl da 8 Mart Dünya Kadınlar Günü çeşitli etkinliklerle kutlanacak.

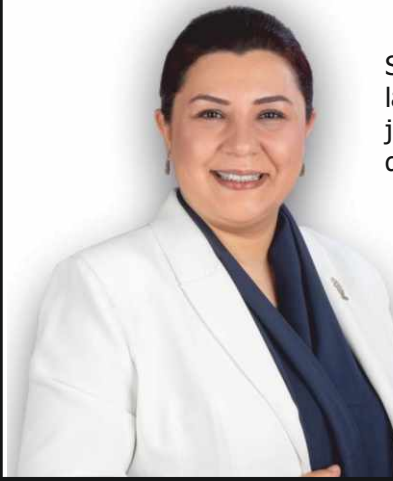
Kadınların toplumdaki yerini vurgulamak, emeklerini takdir etmek ve farkındalık oluşturmak amacıyla düzenlenen etkinliklerde, kadınların fedakarlıklarının sadece bir gün değil, her gün hatırlanması gerektiğine dikkat çekilecek.

KADINLAR İÇİN ÖZEL PROGRAMLAR DÜZENLENECEK

Kırşehir'de kamu kurumları, sivil toplum kuruluşları ve özel sektör tarafından organize edilen etkinliklerle kadınların sosyal ve ekonomik hayatındaki yerini vurgulanacak.

Kadın emeğinin, anneliğin, fedakarlığın ve başarılarının konuşulacağı paneller, 2'de

BAŞKAN ÜNSAL'IN "8 MART DÜNYA KADINLAR GÜNÜ" MESAJI



AK Parti Kırşehir İl Başkanı Seher Ünsal, 8 Mart Dünya Kadınlar Günü dolayısıyla kutlama mesajı yayımladı. Başkan Ünsal mesajında şunları kaydetti:

"Toplum içerisinde önemli bir role sahip olan kadınlarımız, tarih boyunca ekonomik, sosyal, siyasal ve kültürel alanlarda haklarını elde etmek için büyük mücadeleler vermişlerdir.

Dünyanın birçok ülkesinde çeşitli sıkıntılara maruz kalan kadınlarımızın değeri 2'de

BAŞKAN BALTALIK'TAN KUTLAMA MESAJI

Memleket Partisi Kırşehir İl Başkanı Gülay Baltalık, 8 Mart Dünya Kadınlar Günü dolayısıyla bir mesaj yayınladı.

MP Kırşehir İl Başkanı Baltalık, neredeyse her yeni günün en az bir kadın cınayetiyle sona erdiğini belirttiği mesajında 'çocuk gelin' sayısının da 2'de



BAŞKAN GÖÇMEN'DEN KUTLAMA MESAJI



Beyazay Derneği Kırşehir Şube Başkanı Adnan Göçmen, 8 Mart Dünya Kadınlar Günü dolayısıyla bir kutlama mesajı yayımladı.

Başkan Göçmen, kadınların yaşamın her alanında büyük bir özveri ve mücadele içinde olduklarını vurgulayarak, özellikle engelli kadınların karşılaştıkları zorluklara dikkat çekti. Göçmen, "Hayatın her safhasında 2'de

Kırşehir'e değer katan projeler



**Kırşehir
Valisi
Demiryürek,
projelerle
ilgili Bakan
Göktaş'a
bilgi verdi**

Aile ve Sosyal Hizmetler Bakanı Mahinur Özdemir Göktaş'ın Kırşehir ziyareti sırasında duyurulduğu iki önemli proje, engelli bireyler, yaşlılar ve 2'de

Kadının Gücü
Anadolu'dan
Yükselen Ses



BTSEN EKER

3'te

**Evlilik kredisi
dolandırıcılığına
karşı bakanlık
uyardı**

Haberi
6'da

SÜRMELİ'DEN 8 MART DÜNYA KADINLAR GÜNÜ MESAJI

Küresel Gazeteciler Konseyi (KGK) Kırşehir Temsilcisi, Kırşehir Memleket Gazetesi ve Kırşehir Haber 40 İnternet Sitesi İmtiyaz Sahibi Murat Sürmeli, 8 Mart Dünya Kadınlar Günü dolayısıyla bir mesaj yayımladı.

Sürmeli, mesajında kadınların toplumun temel taşı olduğunu vurgulayarak, emekleri, fedakârlıkları ve sevgileriyle hayatın her alanında büyük bir rol üstlendiklerini belirtti.

Sürmeli; "Kadınlar, sevginin, merhametin ve fedakârlığın timsalidir. 8 Mart Dünya Kadınlar Günü, kadınların hayata kattığı değeri ve onların hak ettiği saygıyı vurgulayan anlamlı bir gündür.

Kadınlar, ailede anne olarak evlatlarını büyütürken, iş hayatında çalışkanlığıyla üretme katkı sağlarken ve toplumda her alanda özveriyle mücadele ederken büyük bir rol üstlenir. Bu özel gün, kadınlara olan saygının, onların haklarının korunmasının ve fırsat eşitliğinin önemini hatırlatmak için büyük bir fırsattır. Kadınların gücü, toplumların geleceğini şekillendiren en önemli etkidir." Dedi. **(MURAT BOR)**

BAŞKAN ÖZTÜRK'TEN 8 MART DÜNYA KADINLAR GÜNÜ MESAJI

Kırşehir Esnaf ve Sanatkarlar Odaları Birliği Başkanı Bahamet'in Öztürk, 8 Mart Dünya Kadınlar Günü dolayısıyla mesaj yayımladı. Başkan Öztürk mesajında şunları kaydetti: "Kadın yeryüzünde merhametin, şefkatin, sevgi ve fedakarlığın sembolüdür. Kadınların, aile içinde anne olmakla başlayan fedakarlıkları, sevgi, saygı, hoşgörü duyguları ile toplumu olumlu yönde etkileyen önemli gücü olmuştur.

Dünyadaki en zor mesleklerin başında gelen insan yetiştirme sanatının en güzeli anne vasfıyla kadınlar tarafından icra edilmektedir. Kadın annedir, topluma bireyler kazandırır. Kadın eşit, sorumluluklarımızı paylaşır, yükümüze omuz verir. Kadın kardestir, evlatları sevgi ve masumiyet taşır. Bu nedenledir ki gerek inancımız, gerekse de toplumsal değerlerimiz kadını her zaman baş tacı etmekte, onu çok müstesna bir yere koymaktadır.

"Sevgiyi, fedakârlığı, üretkenliği ve duyarlılığı temsil eden kadınlarımız, huzurlu ve sağlıklı bir toplumun temel taşlarıdır. Onların, her zaman ailesine ve topluma önemli katkılar sağlaması ve hayatın her alanında etkin bir şekilde yer alması bizleri sevindirmektedir.

Hayatımızın her alanında sınırsız sevgisi, hoşgörüsü, fedakârlığı ve üretkenliği ile var olan yetiştirdiği evlatlar ve ürettiği değerler ile geleceğimizi şekillendiren kadınlarımız medeni toplum olmanın en önemli göstergesidir.

Bu duygu ve düşüncelerle başta ekonomik hayatın vazgeçilmezi kadın esnaflarımız olmak üzere tüm kadınların 8 Mart Dünya Kadınlar Günü'nü kutluyorum." **(SEVGİ ER)**

Siyaset ve iş dünyası bir arada!**1'den Devam**

Teknoloji Bakanı Mehmet Fatih Kacır, MÜSİAD Genel Başkanı Mahmut Asmalı ve Ankara'nın önde gelen bürokratlarını ağırladı. İftar, birlik ve dayanışma mesajları ile dolu anlamlı bir buluşmaya sahne oldu.

Bu özel geceye MÜSİAD Kırşehir şubesini temsilen Başkan Ali Rıza Aslan, Kurucu Şube Başkanı Ömer Ali Öz, Genç MÜSİAD Başkanı Yakup Ergün ve Mehmet Aslan katıldı.

Kırşehir heyeti, iftar programı boyunca iş dünyasının gelişimi, sanayi ve ticaretin desteklenmesi gibi hayati konularda önemli temaslarda bulunarak Kırşehir'in bölgesel kalkınmasına katkı sağlama fırsatı yakaladı.

Program, Türkiye'nin farklı kesimlerinden gelen liderlerin bir arada olmasıyla ulusal birlik ve beraberlik ruhunu pekiştirirken, iş ve yatırım ortamının güçlendirilmesine yönelik görüş alışverişinde bulunuldu.

MÜSİAD Ankara'nın ev sahipliğinde gerçekleşen iftar, katılımcılar tarafından yoğun ilgi gördü ve Türkiye'nin önde gelen liderleri ile yapılan görüşmeler, geleceğe yönelik umutları artırdı. **(HABER MERKEZİ)**

Kırşehir'e değer katan projeler**1'den Devam**

dezavantajlı gruplar için büyük katkı sağlayacak.

Kırşehir merkezde yapılacak Gündüzlü Bakım Rehabilitasyon ve Aile Danışma Merkezi ile Kaman'da hayata geçirilecek Engelsiz Yaşam Bakım ve Rehabilitasyon Merkezi, ihtiyaç sahiplerine yönelik özet hizmetler sunacak.

Projelerin ayrıntıları ve maketleri, Kırşehir Valiliği makamında sergilendi. İçerisinde oyun parkları, yeşil alanlar, dinlenme alanları gibi pek çok sosyal donatının yer aldığı uygulamalar en kısa sürede tamamlanarak hizmete açılması hedefleniyor.

GENİŞ ALANLAR, MODERN HİZMETLER

Kırşehir Valisi Murat Sefa Demiryürek, projelerle ilgili olarak Bakan Göktaş'a bilgi verdi. Gündüzlü Bakım Rehabilitasyon ve Aile Danışma Merkezi, Nasuhdede Mahallesi'nde 10 bin 124 metre-kare alan üzerine kurulacak ve 1.500 metre-kare kapalı alana sahip olacak. Merkez, aile analizi, gündüzlü bakım hizmetleri ve uyumlulaştırılması desteği sunacak.

Kaman'da hayata geçirilecek Engelsiz Yaşam Bakım ve Rehabilitasyon Merkezi Projesi ise Bakanlığa tahsis edilen 17 bin 766 metre-karelik arsa üzerinde, 4 bin 798 metre-kare kapalı alana sahip olacak. Eski öğrenci yurdunun dönüştürülmesiyle yapılacak merkez, engelli bireylere yönelik uzun süreli bakım hizmeti sunacak.

Bakanlık tarafından bu projeler, Kırşehir'de sosyal hizmet alanında önemli bir eksiklik giderilecek. Bölgedeki engelli bireyler, yaşlılar ve dezavantajlı gruplar için modern ve kapsamlı bir hizmet ağı hedefleniyor. **(FİLİZ ÖZ)**

BAŞKAN GÖÇMEN'DEN KUTLAMA MESAJI**1'den Devam**

tüm zorluklara göğüs gererek yaşam mücadelesini sürdüren, gücüyle herkese ilham olan, dokunduğu her yerde güzellikler yeşerten ve bir gülüşüyle gönülleri ıstıyan tüm kadınlarımızın 8 Mart Dünya Kadınlar Günü'nü kutluyorum.

Başta engelli kadınlarımız olmak üzere tüm kadınlarımızın yaşadığı sıkıntıların ve mağduriyetlerin son bulmasını, daha güzel bir yaşam sürmelerini temenni ediyorum." Dedi.

Beyazay Derneği Kırşehir Şubesi olarak, kadınların toplumsal yaşamda daha güçlü ve eşit şartlara sahip olabilmesi adına çalışmalarına devam edeceklerini belirten Göçmen, tüm kadınlara sağlık, mutluluk ve huzur dolu bir yaşam diledi.

(HATİCE SÜRMELİ)

ÇağSigorta

Güvenilir Sigorta İçin Sizi Acentemize Bekliyoruz...

SİZE ÖZEL TEKLİFLERİMİZ İÇİN

***Kasko**

***Sağlık**

***İşyeri**

***Mesleki Sorumluluk**

***Trafik**

***Dask**

***Konut**

***Nakliye**

Kındam Mah. Ankara Kayseri Cad.

No: 6 I/B Merkez/KIRŞEHİR

Cep: 0532 698 7294

Tel: 0386 214 1414

Fax: 0386 214 1420

e-mail: info@cagsigorta.com.tr

KASKO VE TRAFİK SİGORTASINDA SÜPRİZ İNDİRİMLER BAŞLADI

hepi

Allianz

QUICK

TURKİYE SİGORTA

AXA SİGORTA

AKSigorta

NEOVA

HYUNDAİ

Çağ

CASE II

Murat - Ferhat ÇAĞLAYAN

KADINLAR: HAYATIN MERKEZİNDE, HER GÜN DEĞERLİ!

1'den Devam

söyleşiler ve kültürel etkinlikler düzenlenecek.

KADINLARA ÖZEL HEDİYELER VE SÜRPRİZLER

8 Mart Dünya Kadınlar Günü'nde Kırşehir'deki çeşitli kurum ve işletmeler de kadınları unutmayacak. Çeşitli firmalar ve esnaflar günün anlam ve önemine uygun olarak kadınlara küçük hediyeler takdim edecek. Ayrıca bazı restoran ve kafeler kadınlara özel indirimler ve ikramlar sunacak.

KADINLAR GÜNÜNÜN ANLAMI VURGULANACAK

Bu özel gün vesilesiyle yapılan etkinliklerde, kadınların yalnızca annelik ya da eş olma kimlikleriyle değil, birey olarak topluma sağladıkları katkılarının da önemine dikkat çekilecek.

Kırşehirli kadınların iş hayatında, akademi, siyasette ve sanat dünyasında elde ettiği başarılar konuşulacak, onların mücadelesine dair farkındalık artırılacak.

Kırşehir'de 8 Mart Dünya Kadınlar Günü kapsamında düzenlenecek tüm etkinliklerde, kadınların sadece bir gün değil, yılın her günü hatırlanması gerektiği vurgulanarak, toplumda kadınlara yönelik eşitlikçi bir bakış açısının güçlendirilmesi amaçlanıyor.

8 MART DÜNYA KADINLAR GÜNÜ

BAŞKAN ÜNSAL'IN "8 MART DÜNYA KADINLAR GÜNÜ" MESAJI

1'den Devam

ve toplumdaki yeri zaman geçtikçe daha iyi anlaşılmış, bu doğrultuda önemli haklar tanınmıştır.

Yüce dinimiz İslam, kadın ve erkeği birbirini tamamlayan, huzurlu bir toplumu birlikte inşa eden, birbirini koruyan ve sü-kûna erıştiren iki eşit varlık olarak görmüş-tür. Aynı şekilde, milli kültürümüzde de devlet in kuruluşundan yönetimine kadar her alanda kadınlarımız hak ettiği değeri görmüş-tür.

Cumhuriyetimizin kuruluşundan bu yana, özellikle Adalet ve Kalkınma Partimizin iktidarı döneminde, kadınlarımızın siyasi, ekonomik, sosyal ve çalışma hayatındaki konumlarını güçlendirmek için reform niteliğinde düzenlemeler yapılmıştır. Bu kapsamda, kadınlarımızın eğitim, istihdam ve siyaset alanlarında aktif rol almaları teşvik edilmiş, üreten ve yöneten kadınlarımızın sayısı her geçen gün artmıştır. Bugün her meslekte kadın elinin ve emeğinin var olduğunu ve

Kadınlar Günü, dünya genelinde kadınların toplumsal, ekonomik, kültürel ve siyasi başarılarını kutlamak ve cinsiyet eşitliği konusunda farkındalık yaratmak amacıyla her yıl 8 Mart'ta kutlanır. Bu özel gün, kadınların tarih boyunca karşılaştıkları zorluklara ve eşitsizliklere dikkat çekmek ve bu sorunların üstesinden gelmek için uluslararası çabaları teşvik etmek için bir fırsat sunar.

Kadınlar Günü'nün kökleri, 1900'lerin başlarında, kadınların oy hakkı ve çalışma koşulları gibi temel haklar için mücadele ettiği döneme dayanır.

Özellikle 1910 yılında Kopenhag'da düzenlenen Uluslararası Sosyalist Kadınlar Konferansı'nda Clara Zetkin'in önerisiyle uluslararası düzeyde bir Kadınlar Günü'nün kutlanması fikri benimsenmiştir. İlk yıllarda tarih ülkeden ülkeye değişiklik gösterse de, 1977 yılında Birleşmiş Milletler'in 8 Mart'ı Uluslararası Kadınlar Günü olarak kabul etmesiyle bu tarih küresel olarak benimsenmiştir.

Bugün, Kadınlar Günü sadece geçmişteki başarıları kutlamakla kalmaz, aynı zamanda cinsiyet eşitliği, şiddete karşı mücadele, ekonomik bağımsızlık gibi konularda daha fazla ilerleme kaydedilmesi gerektiğine dair kamuoyu ve politika yapıcılar nezdinde bilinç ve harekete geçirme çabalarını da güçlendirir. **(FİLİZ ÖZ)**

ülke kalkınmasına katkı sağladığını görmek-teyiz.

Ne yazık ki günümüzde hala ailesi ve çocukları için her türlü zorluğa göğüs geren kadınlarımızın kötü muameleye maruz kaldıklarına, hatta hayatını kaybet-tiklerine şahit oluyoruz. Kadına yönelik her türlü şiddet ve ayrımcılığı karşısında durmak, daha sağlıklı ve mutlu nesiller yetiştir-mek hepimizin ortak gayesidir. AK Parti olarak, kadınlarımızın haklarını korumak, şiddetten uzak, mutlu bir yaşam sürmelerine destek olmak ve onları her alanda güçlendirmek için çalışmalarımızı kararlılıkla sürdürüyoruz.

Bu anlayışla, vatan uğruna evlatları-rını feda eden şehit annelerimiz başta olmak üzere, hayatımızın her anında varlıklarıyla bizi onurlandıran, ailenin ve toplumun temel taşı olan tüm kadınlarımızın 8 Mart Dünya Kadınlar Günü'nü en içten dileklerle kutluyorum." **(SEVGİ ER)**

BAŞKAN BALTALIK'TAN KUTLAMA MESAJI

1'den Devam

hızla çoğaldığını vurguladı. Baltalık, şiddet sonucu hayatını kaybeden tüm kadınları anarak şu ifadeleri kullandı:

"Neredeyse her yeni gün, en az bir kadın cinayetiyle sona eriyor. Biz kadınlarımızın; Kadın-erkek eşitliği" talepleri, açıkça göz ardı ediliyor. Kadınlarımızın iş yaşamına katılma hakları ellerinden alınıyor, 'En az üç çocuk' baskısıyla eve bağlanmak isteniyor. Kamu atama ve terfileri, liyakat yerine cinsiyetçi bakış açısıyla yapıldığı için kadın yönetici sayımız gittikçe azalıyor.

'Çocuk gelin' sayısı hızla çoğalıyor, kadına ve çocuklara yönelik cinsel istismar oranları, vcdanı olan herkesi kahredecek bir şekilde artıyor.

Kadına yönelik her türlü şiddetin önlenmesi, şiddet mağdurlarının korunması, suçluların cezalandırılması ve kadına karşı şiddet ile mücadele alanında bütüncül, etkili işbirliğini içeren politikaların hayata geçirilmesini hedefleyen İstanbul Sözleşmesi, AKP iktidarının "Ben yaptım oldu" zihniyetiyle ale-

lacele kaldırıldı.

"Dünya'da hiçbir milletin kadını, milletini kurtuluşa ve zafere götürmemekte, Anadolu kadınından daha fazla çalıştım diyemez" diyen Ulu Önder Gazi Mustafa Kemal Atatürk'ün dediği gibi, bugün de yorulmadan, pes etmeden çalışma vakti.

İşte bu uğurda, sorumluluğumuzun bilinciyle daha çok çalışacağız. Biz kadınlar ötekileştirmeyi, kini, nefreti yok edip, sevgiyi, saygıyı, hoşgörüyle, paylaşmayı, kardeşliği bu topraklarda yeniden yeşerteceğiz.

Ülkemizin kurucusu ve kurtarıcısı Atatürk'ün laik, çağdaş ve demokratik Türkiye anlayışını bu topraklarda yeniden hâkim kılacağız. Ya kadını eşya gibi gören zihniyete teslim olacağız ya da eşit yurttaş olarak insan onuruna yakışır şekilde yaşayacağız.Bu duygu ve düşüncelerle hepinizi sevgiyle, saygıyla selamlıyor tüm kadınlarımızın 8 Mart Dünya Emekçi Kadınlar Günü'nü kutluyorum.

Yaşasın kadın mücadelesi! Yaşasın 8 Mart!" **(HATİCE SÜRMELİ)**

KIRŞEHİR

MEMLEKET

Kırşehir'in En İyi Gazetesi

Tarih : 08 Mart 2025 Cumartesi Sayı: 10432

Yıl:47 Kuruluş: 14 NİSAN 1977 Fiyat: 5,00TL Kurucusu: İLYAS SÜRMELİ

İMTİYAZ SAHİBİ
GÜNEŞ OFSET MAT.GAZ.BASIN YAY.REK.
AJANSI DAĞ.BİLG.YAZILIM SAN.VE TİC.LTD.ŞTİ
MURAT SÜRMELİ

Sorumlu Müdür (Yazı İşleri Müdürü)
FİLİZ ÖZ

Sayfa Editörü (Sayfa Sekreteri)
MURAT BOR

İDARE YERİ
Ahi Çarşısı Zemin Kat No: 41
Merkez / KIRŞEHİR
0 386 213 10 55 / 0 541 213 10 55

BASKI ve MİZANPAJ
GÜNEŞ OFSET MATBAACILIK
Ahi Çarşısı Zemin Kat No: 34 - MERKEZ/KIRŞEHİR

Resmi İlan Tarifesi: Sütun/Cm 185,00 TL
Senelik Gazete Ücreti : 5.000 TL
Özel İlanlar ve Reklamlar Pazarlığa Tabidir

Dağıtım
ALPER BASIN GAZETE DAĞITIM
REKLAMCILIK GIDA TİC. SAN.LTD.ŞTİ.
Aşıkpaşa Mah. 11. Sk. Ziya Apt. No:6
Kırşehir Vergi Dairesi No: 0570208520
Ticari Sicil No: 3579

Gazetemiz Anadolu Ajansı Abonesidir
Kirsehirhaber40.com
UETS Adresi : 25939-14499-71003

Yayın Türü: Yerel Süreli Yayın

Güneş Ofset

Matbaacılık - Gazetecilik LTD. ŞTİ.

GAZETE İLANI

KARTVİZİT

BROŞÜR

EL İLANI

DERGİ

KATALOG

BLOKNOT

ETİKET

AFİŞ-INSERT-KAŞE

PROMOSYON

ÖZEL KUTU

OTO PASPAS

ANTETLİ KAĞIT

DÜĞÜN DAVETİYESİ

Memleket

YeşilYurt

5 DAKİKADA HIZLI KAŞE YAPIYORUZ!

+90 386 213 10 55

+90 541 213 10 55

Ahi Çarşısı Zemin Kat No:41 KIRŞEHİR

www.kirsehirmemleket40.com

www.yeniyesilyurt.com

www.kirsehirmemleket.com.tr

www.kirsehirmemleket@hotmail.com

Ahi Evran Üniversitesi'nde Bağımlılıkla Mücadele Eğitimi düzenlendi



Kırşehir Ahi Evran Üniversitesi (KAEÜ) Eğitim Fakültesi öğrencilerine yönelik "Bağımlılıkla Mücadele Eğitimi" programı düzenlendi.

4 Mart 2025 tarihinde gerçekleştirilen etkinlik, Eğitim Bilimleri Bölümü Rehberlik ve Psikolojik Danışmanlık Anabilim Dalı, Psikolojik Danışma ve Rehberlik Uygulama ve Araştırma Merkezi

(Ahi PDRMER) ve Bağımlılıkla Mücadele Uygulama ve Araştırma Merkezi (Ahi BAMER) iş birliğiyle hayata geçirildi.

Bağımlılıkla Mücadelede Farkındalık Çalışmaları Sürüyor

Eğitim Fakültesi Konferans Salonu'nda gerçekleştirilen programa, Rehberlik ve Psikolojik Danışmanlık Anabilim Dalı öğretim üyeleri ve öğrenciler

yoğun ilgi gösterdi. Açılış konuşmalarında bağımlılıkla mücadelenin hem bireysel hem de toplumsal düzeyde önemli bir konu olduğuna vurgu yapıldı. Bağımlılıkla Mücadele Uygulama ve Araştırma Merkezi'nin (Ahi BAMER) çalışmaları tanıtılarak, bağımlılıkla mücadelede eğitim ve farkındalığın kritik bir rol oynadığı belirtildi.

Program kapsamında, bağımlılığın türleri, nedenleri ve mücadele yöntemleri konularında uzman akademisyenler tarafından detaylı sunumlar yapıldı.

Bağımlılık sürecinde bireylerin karşılaştığı riskler, bağımlılığın psikolojik ve fizyolojik etkileri, bağımlılıkla mücadelede erken önlemler ve destek mekanizmalarının önemi üzerinde duruldu.

Bağımlılık Türleri ve Mücadele Yöntemleri Ele Alındı

Eğitimde özellikle teknoloji, madde, sigara, alkol, kumar ve internet bağımlılığı gibi farklı bağımlılık türleri detaylı olarak ele alındı. Bağımlılığın yalnızca bireyin kendisini değil, ailesini ve çevresini de olumsuz etkilediği belirtilerek, bu süreçte psikolojik destek mekanizmalarının önemi vurgulandı.

Uzman akademisyenler tarafından yapılan sunumlarda şu başlıklara değinildi:

-Bağımlılığın biyolojik, psikolojik ve sosyal nedenleri

-Bağımlılığın belirtileri ve erken teşhis yöntemleri
-Bağımlılıkla mücadelede rehberlik ve psikolojik danışmanlığın önemi
-Bağımlılıktan korunma yolları ve sağlıklı yaşam alışkanlıkları
-Bağımlı bireylere yönelik destek programları ve terapi yöntemleri

Gençlerin Bilinçlendirilmesi Hedefleniyor

Etkinliğin sonunda, öğrencilerin bağımlılıkla mücadelede bilinçlendirilmesi ve farkındalık düzeylerinin artırılması büyük önem taşıdığı vurgulandı. Uzmanlar, bağımlılığın bireyin yaşam kalitesini olumsuz etkileyen ciddi bir sorun olduğunu ve bu tür eğitimlerin önleyici bir rol üstlendiğini belirtti.

KAEÜ'nün bağımlılıkla mücadelede örnek teşkil eden projeler geliştirmeye devam edeceği belirtilirken, gençlerin bağımlılıkla ilgili bilinçlendirilmesinin hem bireysel hem de toplumsal anlamda büyük önem taşıdığı ifade edildi. **(FİLİZ ÖZ)**

Kadın, her zaman göz ardı edilen ama varlığıyla her zaman büyüyen bir güçtür.

Tarih boyunca sesini duyurmak için haykıran, ama bazen sadece içindeki direncin yankılarını duyuran bir güç.

Anadolu'nun topraklarında kadınların mücadelesi, dağlardan ova köylerine kadar uzanır.

Yüzyıllardır her şartta varlık gösteren, sesini ve varlığını büyüten, toplumu şekillendiren bir kadının hikayesi vardır.

Ancak, bu hikayeler çoğu zaman gözlerden uzak kalmıştır. Oysa her biri, kendi mücadelesinde birer zaferdir.

Halime, bir köyde doğmuş, ama her zaman büyük bir hayal kurmuş bir kadındı.

Tarlada çalışırken, geceyi kitaplarla doldurur, gün ışığına kucak açarken sabahları köyün kadınlarına okuma yazma öğretirdi.

Halime, kendi köyünde, kadınların eğitim hakkı için savaşımaya başladığında, o topraklarda bir devrim başlamıştı. Kadınların sesi, tarlalardan okul sıralarına taşınmaya başladı.

Bugün, Halime'nin izinden giden yüzlerce kadın, eğitimle yeni bir hayat kuruyor ve çocuklarını daha parlak bir geleceğe hazırlıyor.

Kadınların mücadelesi, yalnızca kendi hayatlarını şekillendirmekle kalmaz, aynı zamanda toplumu dönüştürür.

Fatma, köyünde çocuklara eğitim vermek için mücadele eden, her fırsatta hayallerini büyüten bir öğretmendi.

Onun hikayesi, sadece bir köydeki değişimin değil, kadınların toplumdaki gücünün de simgesidir.

Fatma, köyündeki her çocuğa sadece ders öğretmedi; onlara özgürlüğün, eşitliğin, hayallerinin peşinden gitmenin yolunu gösterdi.

Zeynep, bir köyde büyüdü, ama asla kaderini kabullenmedi. Eğitim hayatında gösterdiği azim, ona köyündeki okul projelerini birleştirme fırsatını sundu.

O, sadece köyündeki çocukları değil, tüm Anadolu'daki çocukları eğitmeye devam ediyor.

Zeynep, kadınların yalnızca kendi sınırlarını değil, tüm dünyayı aydınlatacak güçte olduğunu her gün hatırlatan bir ilham kaynağı oldu.

Kadının Gücü
Anadolu'dan
Yükselen Ses



BİRSEN EKER

Kadın, dünyaya dokunan gücün ta kendisidir. O, karanlıkta yolunu bulan, ışığını arayan bir yıldızdır.
Birsen Eker

Ve işte bu güç, kadınların her zaman var olduğu, her zaman bir fark yaratmaya çalıştığı bir dünya kurar. Kadın, evde, tarlada, işte, sokakta...

Her yerde varlık gösteren bir liderdir. O, gözlerinde bir yıldız, adımlarında bir ışık taşır.

8 Mart Dünya Kadınlar Günü, yalnızca bir kutlama değil, bir farkındalık anıdır.

Kadınların her alanda daha eşit bir yaşam sürmesi, haklarını savunması için verilen mücadelenin, toplumların gelişimine katkıda bulunmasının bir sembolüdür.

Kadın, yalnızca bugün değil, her gün direnişi ve gücüyle var olmalıdır.

Kadınlar, tarih boyunca, hem sessiz hem de gür bir şekilde mücadelelerini sürdürdüler.

Geçmişin kahramanlıklarına, günümüzdeki fedakarlık ve cesaretlerini ekleyerek, yeni bir dünya inşa ettiler. Her kadın, kendi zaferini yaratırken, tüm dünyayı dönüştürür.

Kadın, bazen bir köyün köşe başında bekleyen bir figür, bazen bir tarlada sabırla çalışan bir el, bazen de eğitimde ya da iş dünyasında kendisini bulan bir liderdir.

Kadınların gücü, sadece kendi hayatlarında değil, tüm toplumu yeniden inşa etme gücüdür.

Onların içindeki ışık, sadece kendilerine değil, tüm insanlığa dokunur. Her bir kadın, tarihin derinliklerinden bugüne uzanan bir güç kaynağıdır.

Bu güç, yalnızca bir kadının hikayesini anlatmakla sınırlı kalmaz, aynı zamanda bütün bir toplumun ruhunu şekillendirir.

Akpınar Kaymakamı Ali Erdoğan'dan okul servislerine sıkı denetim



Kırşehir'in Akpınar ilçesinde, öğrenci taşımacılığı yapan okul servislerine yönelik geniş kapsamlı bir denetim uygulaması gerçekleştirildi. Kaymakam Ali Erdoğan'ın da bizzat katıldığı denetimler, İlçe Milli Eğitim Müdürlüğü koordinasyonunda, İlçe Emniyet Amirliği ve İlçe Jandarma Komutanlığı personelleri tarafından yürütüldü.

Denetimler kapsamında, Akpınar merkez ve köylerinde öğrenci taşımacı-

lığı yapan okul servisleri detaylı bir incelemeye tabi tutuldu.

Öğrenci güvenliği odaklı yapılan kontrollerde, servislerin yönetmeliklere uygunluğu, şoförlerin yeterlilik belgeleri, araçların teknik durumu ve güvenlik standartları detaylı şekilde incelendi. **Öğrencilerin Güvenliği İçin Denetimler Sıkılaştırıldı**

Yapılan denetimlerde; Araçların teknik ve



güvenlik donanımları, -Şoförlerin gerekli belgeleri ve ehliyet durumu, -Emniyet kemeri kullanımı ve rehber personel bulundurulması, -Okul taşıtlarında yönetmeliklere uygunluk kriterleri, gibi hususlar titizlikle kontrol edildi. Eksik görülen noktalar servis şoförlerine iletilirken, öğrenci güvenliğini riske atabilecek herhangi bir ihlale kesinlikle müsamaha gösterilmeyeceği vur-

gulandı. Kaymakam Ali Erdoğan, yapılan denetimlerin öğrencilerin güvenli ve sağlıklı bir şekilde okula gidip gelmelerini sağlamak amacıyla gerçekleştirildiğini belirterek şunları söyledi: "Öğrencilerimizin güvenliği en önemli önceliğimizdir. Okul servislerinin kurallara tam anlamıyla uyması, hem çocuklarımızın can güvenliği hem de ailelerimizin iç huzuru açısından büyük

önem taşıyor. Yapılan bu denetimler ile olası aksaklıkları önceden tespit ederek, gerekli tedbirleri almayı amaçlıyoruz. Okul servislerinin belirlenen standartlara uygun olması için denetimlerimiz aralıksız devam edecektir."

Yetkililer, okul servislerine yönelik denetimlerin belirli periyotlarla devam edeceğini ve öğrenci güvenliğinin her şeyin önünde tutulduğunu belirtti. **(MURAT BOR)**

Tarım ve Orman İl Müdürlüğü, üreticilere destek için sahada

Kırşehir Tarım ve Orman İl Müdürlüğü, tarım ve hayvancılığın sürdürülebilirliğini sağlamak amacıyla Kaman ve Mucur ilçelerinde saha çalışmalarına aralıksız devam ediyor.

İlçelerde yürütülen aşılama, küpeleme ve arazi kontrolleri titizlikle sürdürülürken, üreticilere yönelik desteklerin de devam ettiği bildirildi.

Kırşehir Tarım ve Orman İl Müdürlüğü tarafından yapılan açıklamada, sahada yürütülen faaliyetler şu şekilde özetlendi: **Kaman İlçesi:**

Kaman İlçe Tarım ve Orman Müdürlüğü veteriner hekimleri tarafından büyükbaş hayvanlarda şap ve brucella aşila-

maları yapılırken, aynı zamanda küçükbaş hayvanlarda küpeleme işlemleri de aralıksız sürdürülmektedir.

Mucur İlçesi:

Mucur İlçe Tarım ve Orman Müdürlüğü teknik personelleri, hububat ekili arazilerde çıkış kontrollerini gerçekleştirmekte ve tarımsal alanlarda denetimlerini titizlikle sürdürmektedir.

Tarım ve hayvancılık alanındaki çalışmalarıyla Kırşehirli üreticilerin her zaman yanında olduğunu belirten Kırşehir Tarım ve Orman İl Müdürlüğü, tarımsal üretimin verimliliğini artırmak, hayvan sağlığını korumak amacıyla çalışmaların kesintisiz devam edeceğini vurguladı. **(SEVGİ ER)**



Mucur Kaymakamlığı'ndan Ramazan ayında anlamlı destek



Kırşehir'in Mücür İlçesinde Kaymakamlık bünyesinde faaliyet gösteren Sosyal Yardımlaşma ve Dayanışma Vakfı (SYDV) Aile Destek Merkezi, Ramazan ayının manevi atmosferine uygun olarak ihtiyaç sahiplerine iftar yemeği ulaştıracak.

Mucur Kaymakamlığı tarafından yapılan açıklamada, ilçede yaşayan yaşlı, engelli ve ihtiyaç sahibi vatandaşlara Ramazan boyunca sıcak yemek dağıtımı yapılacağı duyuruldu.

Konuyla ilgili sosyal medya üzerinden paylaşılan mesajda "Ramazan, paylaşınca güzel. Bu mübarek ay boyunca, ihtiyaç sahibi ailelere sıcak yemek ulaştırıyoruz." ifadelerine yer verildi.

Kaymakamlık koordinasyonunda yürütülecek bu

sosyal yardım çalışması kapsamında, belirlenen ihtiyaç sahibi ailelere her gün düzenli olarak iftar yemekleri ulaştırılacak.

Özellikle yemek yapamayacak durumda olan yaşlı ve engelli bireylerin desteklenmesi amaçlanan projeye, hayırsever vatandaşların da katkı sağlayabileceği belirtildi.

Ramazan ayının birlik ve dayanışma ruhuna uygun olarak hayata geçirilen bu yardım organizasyonu, ilçe halkı tarafından takdirle karşılandı.

Yetkililer, Mücür'daki sosyal yardımlaşma çalış-

malarının sadece Ramazan ayı ile sınırlı kalmadığını, yıl boyunca ihtiyaç sahibi vatandaşların desteklenmesi için çalışmaların sürdüğünü vurguladı.

Mucur Kaymakamlığı, dayanışma ve paylaşmanın önemine dikkat çekerek, bu tür projelerin toplumun her kesimi için anlam taşıdığını belirtti.

Ramazan ayı boyunca devam edecek iftar yemeği dağıtımıyla, ilçede ihtiyaç sahibi vatandaşların sofralarına sıcak yemek ulaştırılmaya devam edilecek.

(HATİCE SÜRMELİ)

Lise öğrencileri arasında yapılan 'Şiddet Algısı Araştırması' sonuçlandı

Kırşehir İl Milli Eğitim Müdürlüğü, lise öğrencileri arasında gerçekleştirilen "Şiddet Algısı Araştırması"nın sonuçlarını açıkladı. 26 farklı ilden 7 bin 511 lise öğrencisinin katılımıyla yapılan araştırma, gençlerin şiddetin en fazla yaşadığını düşündüğü ortamın dijital mecralar olduğunu ortaya koydu.

Kırşehir İl Milli Eğitim Müdürlüğü tarafından yapılan açıklamada, araştırma sonuçlarının gençlerin şiddet algısı konusunda önemli veriler sunduğuna dikkat çekildi.

Açıklamada, "Öğrenciler şiddet olaylarının en çok di-

jital ortamda yaşadığını ifade ederken, bunu sokaklar, okul çevresi ve sosyal alanlar takip etmektedir.

Özellikle siber zorbalık, tehdit ve psikolojik şiddetin yaygın olduğu dijital mecralar, gençlerin en büyük endişe kaynağı olarak öne çıkmaktadır." denildi.

Gençler Şiddeti Nasıl Algılıyor?

Araştırma kapsamında lise öğrencilerine şiddetin yaygınlık düzeyi, nedenleri ve çözüm yolları hakkında sorular yöneltilti. Katılımcıların büyük bölümü, şiddetin yaygınlaşmasında sosyal medya ve dijital platformların etkili olduğu görüşünü dile getirdi.



Öğrenciler, şiddeti önlemek için en önemli çözüm yollarından birinin eğitim ve bilinçlendirme çalışmaları olduğunu belirtti.

Eğitim Kurumları Önlemlerini Artırıyor

Kırşehir İl Milli Eğitim Müdürlüğü yetkilileri, araştırma bulgularının ilgili kurumlar tarafından değerlendirileceğini ve şiddeti önlemeye

yönelik farkındalık çalışmalarının artırılacağını duyurdu.

Yetkililer, özellikle dijital ortamlardaki şiddet olaylarına karşı öğrencilere yönelik bilinçlendirme seminerleri düzenleneceğini ve rehberlik hizmetlerinin güçlendirileceğini ifade etti.

Ayrıca, şiddetin önüne geçmek için aileler, öğret-

menler ve eğitim kurumları arasındaki iş birliğinin artırılması gerektiği vurgulandı.

Gençlerin, şiddetin her türüne karşı bilinçlendirilmesi için eğitim politikalarının geliştirilmesi ve uygulanması gerektiği belirtilerek, toplumda şiddetle mücadelede ortak bir duruş sergilenmesinin önemi vurgulandı.

(FİLİZ ÖZ)



Sarıkamış'ta tehlike saçan kar ve buzlar ilçe dışına taşınıyor

Kars'ın Sarıkamış ilçesinde caddelerde biriken karlar ile çatılarda tehlike oluşturan buz sarkıtları, belediye ekiplerince temizleniyor. İlçede hava sıcaklığının artmasıyla bina çatılarında eriyen karlar ve buz sarkıtları ile kaldırımlarda oluşan kar ve buz kütleleri, yaya ve araç trafiğini aksatıyor. Sarıkamış Belediyesi Fen İşleri Müdürlüğü ekipleri, ilçe merkezinde temizlik çalışması başlattı.

Merkezdeki ana caddeler ile sokaklarda başlatılan çalışmaya 1 greyder, 2 kepçe, 4 kamyon ve 25 personel katılıyor. Temizlenen kar ve buz kütleleri kamyonlara yüklenecek ilçe dışındaki boş arazilere taşınıyor. (ANADOLU AJANSI)



Sağlığın Anahtarı Kırşehir'in Topraklarında: Beyaz Lahana

Kırşehir'in verimli topraklarında yetişen beyaz lahana, hem besin değeri hem de sağlık üzerindeki olumlu etkileriyle dikkat çekiyor.

Özellikle bağırsık sistemi güçlü, sindirimi destekleyen ve kansere karşı koruyucu etkisi bulunan beyaz lahana, Kırşehir'de kış aylarında sofraların vazgeçilmezi olmaya devam ediyor.

Kırşehir'in tarımsal üretiminde önemli bir yere sahip olan beyaz lahana, özellikle Çiçekdağı, Mücür ve Kaman ilçelerinde yaygın olarak yetiştiriliyor.

Bölgenin iklimi ve toprak yapısı sayesinde yüksek kalitede üretilen beyaz lahana, hem yerel pazarlarda hem de çevre illere yapılan sevkiyatlarla büyük bir ekonomik değer taşıyor.

Beyaz Lahananın Sağlığa Faydaları

Beyaz lahana, içerdiği yüksek lif, vitamin ve minerallerle vücut sağlığını destekleyen önemli bir sebze olarak öne çıkıyor.

Kırşehir'in yerel üreticileri tarafından özenle yetiştirilen beyaz lahana, doğal antibiyotik ve antioksidan kaynağı olarak birçok hastalığa karşı koruma sağlıyor. **İşte beyaz lahananın öne çıkan fayda-**



ları:

Bağırsıklık Sistemini Güçlendirir:

Kış aylarında sıkça tüketilen beyaz lahana, yüksek C vitamini içeriğiyle bağırsıklık sistemini güçlendirir ve soğuk algınlığı, grip gibi hastalıklara karşı koruma sağlar.

Sindirim Sistemini Destekler:

Lif açısından oldukça zengin olan beyaz lahana, bağırsak sağlığını koruyarak sindirimi kolaylaştırır ve mide rahatsızlıklarını önlemeye yardımcı olur. Kırşehir'de özellikle lahana çorbası ve lahana sarması gibi geleneksel yemeklerle sıkça tüketilmektedir.

Kanser Riskini Azaltır:

İçerdiği antioksidanlar ve kürtürlü bileşikler, kansere karşı koruyucu etki gösterir. Özellikle Kırşehir'de doğal ve hormonsuz yöntemlerle yetiştirilen beyaz lahana, bu özelliğiyle sağlıklı beslenmeye katkı sağlar.

Detoks Etkisi Yapar:

Beyaz lahana, vücudu toksinlerden arındırarak karaciğerin sağlıklı çalışmasına destek olur. Kırşehir'de halk arasında "lahana suyu" doğal bir detoks içeceği olarak tüketilmektedir.

Kalp Sağlığını Korur:

Lahanada bulunan potasyum, tansiyonu dengelemeye yardımcı olur ve kalp damar sağlığını korur. Kırşehir'de yaşayanlar, özellikle kış aylarında tansiyonu kontrol altında tutmak için beyaz lahanayı sıklıkla tercih etmektedir.

Yerel pazarlarda büyük talep gören beyaz lahana, aynı zamanda çevre illere de ihraç edilerek Kırşehir ekonomisine katkı sağlıyor.

Yerel üreti-

lerden arındırarak karaciğerin sağlıklı çalışmasına destek olur. Kırşehir'de halk arasında "lahana suyu" doğal bir detoks içeceği olarak tüketilmektedir.

Kalp Sağlığını Korur:

Lahanada bulunan potasyum, tansiyonu dengelemeye yardımcı olur ve kalp damar sağlığını korur. Kırşehir'de yaşayanlar, özellikle kış aylarında tansiyonu kontrol altında tutmak için beyaz lahanayı sıklıkla tercih etmektedir.

Kırşehir'de Beyaz Lahana Üretimi ve Ekonomiye Katkısı

Kırşehir'in tarım sektöründe önemli bir yere sahip olan beyaz lahana, özellikle Kaman ve Çiçekdağı ilçelerinde yoğun şekilde üretilmektedir.

Yerel pazarlarda büyük talep gören beyaz lahana, aynı zamanda çevre illere de ihraç edilerek Kırşehir ekonomisine katkı sağlıyor.

Yerel üreti-

ciler, doğal ve sürdürülebilir tarım yöntemleriyle yetiştirdikleri beyaz lahananın hormonsuz ve sağlıklı olduğunu belirterek, tüketicilere güvenli ve besleyici bir ürün sunduklarını ifade ediyor.

Sağlıklı Beslenmenin Anahtarı: Beyaz Lahana

Besin değeri açısından oldukça zengin olan beyaz lahana, Kırşehir'de hem lezzeti hem de sağlık üzerindeki olumlu etkileriyle halkın en çok tercih ettiği sebzeler arasında yer alıyor.

Kış aylarında Kırşehirliler vatandaşların vazgeçilmezi olan lahana çorbası, lahana sarması ve turşu gibi geleneksel yemekler, bu şifalı sebzenin en lezzetli halleriyle tüketilmesini sağlıyor.

Kırşehir'in bereketli topraklarında yetişen beyaz lahana, sağlıklı ve doğal beslenmek isteyenler için tam bir şifa deposu olmaya devam ediyor. (SEVGİ ER)

SINCE 1965

TANDIRCI USTA

ADRES: AHİ EVRAN MAH. AHİ EVRAN KÜLLİYESİ ZANAATKARLAR ÇARŞISI MERKEZ/KIRŞEHİR

TEL: 0539 451 80 33 İŞLETME TEL. 0543 543 21 08 ERDAL ORAK

@tandirciusta

AHİ EVRAN SİGORTA

HER ZAMAN YANINDA

HASAN ÖZTÜRK

WHATSAP HATTI: 05433447732

İŞYERİ TEL: 03862140640

MAIL: ahievransigorta0640@gmail.com

WEB SİTESİ: www.ahievransigorta.com.tr

Sigortacılık "Güven" İşi

Güvende Bizim İşimiz

KIRŞEHİR

1 NOLU AÇIK CEZA İNFAZ KURUMU

İŞYURLARI RESTORANI

İFTAR MENÜSÜ

MENÜ 1

GÜNÜN ÇORBASI
KAŞARLI PIDE
TEK KİŞİLİK SALATA
1 ADET SU

250 TL

MENÜ 2

GÜNÜN ÇORBASI
KIYMALI PIDE
TEK KİŞİLİK SALATA
1 ADET SU

250 TL

MENÜ 3

GÜNÜN ÇORBASI
TAVUK ŞİŞ
TEK KİŞİLİK SALATA
1 ADET SU

260 TL

MENÜ 4

GÜNÜN ÇORBASI
KUŞBAŞILI KAŞARLI PIDE
TEK KİŞİLİK SALATA
1 ADET SU

280 TL

MENÜ 5

GÜNÜN ÇORBASI
ADANA VEYA URFA KEBAP
TEK KİŞİLİK SALATA
1 ADET SU

290 TL

MENÜ 6

GÜNÜN ÇORBASI
HAMBURGER TABAĞI
TEK KİŞİLİK SALATA
1 ADET SU

290 TL

MENÜ 7

GÜNÜN ÇORBASI
ET ŞİŞ (DANA)
TEK KİŞİLİK SALATA
1 ADET SU

310 TL

MENÜ 8

GÜNÜN ÇORBASI
KARIŞIK İZGARA
TEK KİŞİLİK SALATA
1 ADET SU

360 TL

Lütfen
Rezervasyon
Yaptırınız.

0386 224 34 24

Alışveriş
Olsun!

Tüm menülerimizin yanında Haydari Ezme Hurma Turşu Biber
Çay ikramımızdır. Tatlı ve içecek fıyatı menüye eklenecektir.

Kırşehir'de obeziteyle mücadele günü: Sağlıklı yaşam ve bilinçli beslenme eğitimleri büyük ilgi gördü



Obeziteyle mücadele kapsamında vatandaşlara bilinçli beslenme eğitimi verildi, bireysel sağlık ölçümleri yapıldı!

Dünya Obezite Günü kapsamında Kırşehir'deki Kuran kurslarında düzenlenen sağlıklı yaşam ve beslenme eğitimi büyük ilgi gördü.

Kursiyerlere yönelik gerçekleştirilen etkinlikte, uzmanlar tarafından dengeli beslenmenin temel ilkeleri anlatılırken, bireysel sağlık ölçümleri yapılarak

kursiyerlerin yaşam kalitesini artırmaya yönelik öneriler sunuldu.

Eğitim sürecinde katılımcılara, obezitenin nedenleri ve yol açtığı sağlık sorunları detaylı şekilde anlatıldı. Günümüzde giderek artan yanlış beslenme alışkanlıkları ve hareket-siz yaşam tarzının birçok hastalığın temelini oluşturduğu vurgulanırken, kilo kontrolü sağlamanın yolları hakkında önemli bilgiler paylaşıldı.

Uzmanlar tarafından kursiyerlerin boy ve kilo ölçümleri yapılarak

cümleleri yapılarak Beden Kitle İndeksi (BKI) hesaplamaları gerçekleştirildi. Elde edilen veriler doğrultusunda sağlıklı yaşam için kişiye özel tavsiyeler sunulurken, kilo yönetiminde doğru beslenme ve fiziksel aktivitenin önemli bir kez daha gözler önüne serildi.

Ölçümler sonucunda obezite riski taşıyan veya sağlıklı kilo yönetiminin ihtiyaç duyan kursiyerler, Sağlıklı Hayat Merkezine yönlendirildi. Burada diyetisyenler tarafından bireysel beslenme planları hazırlanarak kişiye özel diyet programları oluşturuldu.



Vatandaşlar, tamamen ücretsiz olarak sunulan bu hizmet sayesinde uzman kontrolünde sağlıklı bir beslenme sürecine dahil edildi.

Sağlıklı Hayat Merkezi yetkilileri, danışanların diyet sürecini yakından takip ederek düzenli kontrollerle kilo yönetimini destekleyeceklerini belirtti.

Ayrıca, beslenme planlarının yanı sıra günlük su tüketimi, fiziksel aktivite önerileri ve sağlıklı yemek tarifleriyle kursiyerlerin daha bilinçli bir yaşam

tarzı benimsemelerine yardımcı olunacağı ifade edildi.

Kırşehir'de başlatılan bu farkındalık çalışmasının, obezite ile mücadelede önemli bir adım olduğu vurgulanırken, eğitimin ilerleyen süreçlerde farklı Kuran kursları ve eğitim merkezlerinde de düzenleneceği bildirildi.

Obezitenin sadece estetik bir sorun olmadığı, aynı zamanda diyabet, kalp hastalıkları ve yüksek tansiyon gibi ciddi sağlık sorunlarına yol açabileceği belirtilerek, bilinçli beslenmenin her yaş grubunda önem arz ettiği ifade edildi. **(SEVGİ ER)**

KIRŞEHİR'DE ARI İŞLETMELERDE TÜBERKÜLOZ VE BRUCELLA TESTLERİ YAPILDI



Kırşehir Tarım ve Orman İl Müdürlüğü'ne bağlı Hayvan Sağlığı, Yetiştiriciliği ve Su Ürünleri Şube Müdürlüğü veteriner hekimleri tarafından, kent genelindeki arı işletmelerinde tüberküloz ve brusella oluşana yönelik sağlık taramaları faaliyetleri yürütülmektedir. Yapılan testlerle hayvanların sağlık durumunu korurken, arı işletme programları-

nın korunmasına yönelik çalışmalar sürdürüldü.

HALK SAĞLIĞI VE HAYVAN SAĞLIĞI İÇİN KRİTİK ÖNEME SAHİP

Yetkililer, hayvan sağlığının korunmasının yalnızca yetiştiriciler için değil, genel halk sağlığı açısından da büyük önem taşıdığını vurgulayarak, düzenli kontrol ve testlerin hayvan hastalıklarıyla mücadele-

de kilit rol oynadığını belirtti. Hayvancılıkla uğraşan işletmelere yönelik sağlık kontrollerinin düzenli olarak devamının geleceği bildirildi.

Veteriner hekimler tarafından sürdürülen, işletme sahipleri ve hastalarına tüberküloz ve brusella hastalıklarının bulaşma yolları, şemalar ve korunma yöntemleri hakkında bilgilendirme yapıldı.

Yetkililer, erken teşhisin büyük önem taşıdığını vurgulayarak, düzenli veteriner kontrollerinin aksatılmaması gerektiğini ifade etti.

ZOONUZ BULAŞICILIKLA MÜCADELEDE ERKEN TEŞHİS ÖNEMLİ

Hayvanlardan insanlardan bulaşabilen zoonoz yayılmaları arasında yer alan tüberküloz ve brusella, hem hayvancılıkla uğraşan bireyleri hem de halkı tehdit eden ciddi hastalıklar arasında yer alıyor.

Tüberküloz, nefes yoluyla bulaşan ve akciğerleri etkileyerek uzun süre kalıcı, halsizlik, ateş ve kilo kaybı gibi belirtilerle ortaya çıkan bir semptomdur. Ayrıca pastörize edilmiş süt ve sütün tüketilmesi yoluyla insanlara bulaşabilir. Tedavi edilmediğinde, akciğerlerin yanı sıra sindirim sistemi ve diğer organları da etkileyerek ciddi sağlık sorunlarına neden olabilir. Brusella ise bulaşıcı hayvanların çalıştırılması, eti veya salgılanmasıyla doğrudan

temas yoluyla bulaşan bir sorundur. Yüksek ateş, titreme, halsizlik, eklem ve kas ağrıları gibi belirtilerle kendini gösteren hastalık, özellikle çiftçiler, veterinerler, kasaplar ve hayvancılıkla uğraşan kişiler için büyük risk oluşturmaktadır. Tedavi edilmediği takdirde sinir sistemi, eklem ve kemik yapılarında kalıcı hasarlara neden olabilir.

KORUYUCU ÖNLEMLER VE DENETİMLER DEVAM EDİYOR

Her iki hastalıktan korunmak için hayvanların düzenli sağlık kontrollerinden, hayvansal gıdaların hijyen kurallarına uygun şekilde tüketilmesi ve özellikle pastörize edilmemesi, süt ve süt ürünlerinden kaçınılması büyük önem veriliyor.

Kırşehir Tarım ve Orman İl Müdürlüğü, zoonoz yayılmayla mücadele kapsamında eğitimlerin, denetimlerin ve koruyucu sağlık kararlılığının sürdürüleceğini açıkladı. **(MURAT BOR)**



Kırşehir'de kadın haklarına dair farkındalık artıyor: KADEM'den bilinçlendirme etkinliği

Kırşehir Kadın ve Demokrasi Derneği (KADEM), kadınların yasal hakları konusunda farkındalığı artırmak amacıyla Lalezar Kur'an Kursu'nda özel bir bilinçlendirme etkinliği düzenledi.

Bu etkinlikte, kadınların hukuki hakları detaylı bir şekilde ele alındı ve katılımcılara bu konuda kapsamlı bilgiler verildi.

Etkinlikte konuşan KADEM yetkilileri, kadınların haklarını bilmesinin, toplumsal ve bireysel güçlenmeye katkıda bulunduğu vurguladı. "Haklarımızı bilmek, hayatı güçlendirmektir.

Kadınların yasal haklarını konuştuk, öğrendik ve farkındalığımızı artırdık.

Çünkü biliyoruz ki haklarını bilen kadın, güçlü kadındır," diyerek önemli mesajlar verildi.

KADEM, bu tür etkinliklerle kadınların toplumda daha bilinçli ve haklarını bilen bireyler olmalarını sağlamayı hedefliyor.

Dernek, adaletin ışığında bilinçlenmeye, haklarını öğrenmeye ve bu bilgileri paylaşmaya devam edeceğini belirtti.

Programın, kadınların toplumdaki yerini güçlendirmeye ve onların daha bilinçli hareket etmelerine olanak tanıyacağı ifade edildi.

KADEM'in düzenlediği bu tür etkinliklerin, kadınların toplumda daha bilinçli ve haklarına sahip çıkan bireyler olmalarına katkı sağladığı belirtildi ve dernek bu yöndeki çalışmalarına devam edeceğini duyurdu. **(HATİCE SÜRMELİ)**



Evlilik kredisi dolandırıcılığına karşı bakanlık uyardı

Aile ve Sosyal Hizmetler Bakanlığı, yaklaşan düğün sezonu dolayısıyla artış gösteren evlilik kredisi adı altındaki dolandırıcılık girişimlerine karşı vatandaşları uyardı.

Başvuruların yoğun olduğu Kırşehir'de de vatandaşlar dikkatli olmaları konusunda uyarıldı. Sosyal medya üzerinden yapılan resmi açıklamada, "Evlilik Kredisi" adı kullanılarak yapılan dolandırıcılık faaliyetlerinin tespit edildiği ve bu tür girişimlere karşı hukuki süreçlerin başlatıldığı belirtildi.

Bakanlık, vatandaşlardan bu tür tekliflere itibar etmemelerini ve evlilik kredisi başvurularını yalnızca güvenilir ve tanınmış finans kuruluşları üzerinden yapma-

larını önerdi. Evlilik kredisine başvuru sırasında veya ödeme aşamasında herhangi bir ücret talep edilmemesi gerektiğine dikkat çekilerek, vatandaşların kişisel bilgilerini korumaları ve dolandırıcılara karşı dikkatli olmaları konusunda uyarılarda bulunuldu.

Bakanlığın açıklamasında, evlilik kredisi başvurularının yalnızca resmi siteler aracılığıyla yapılması gerektiği vurgulanarak, başka hiçbir link veya yöntemle başvuru yapılmaması gerektiği ifade edildi.

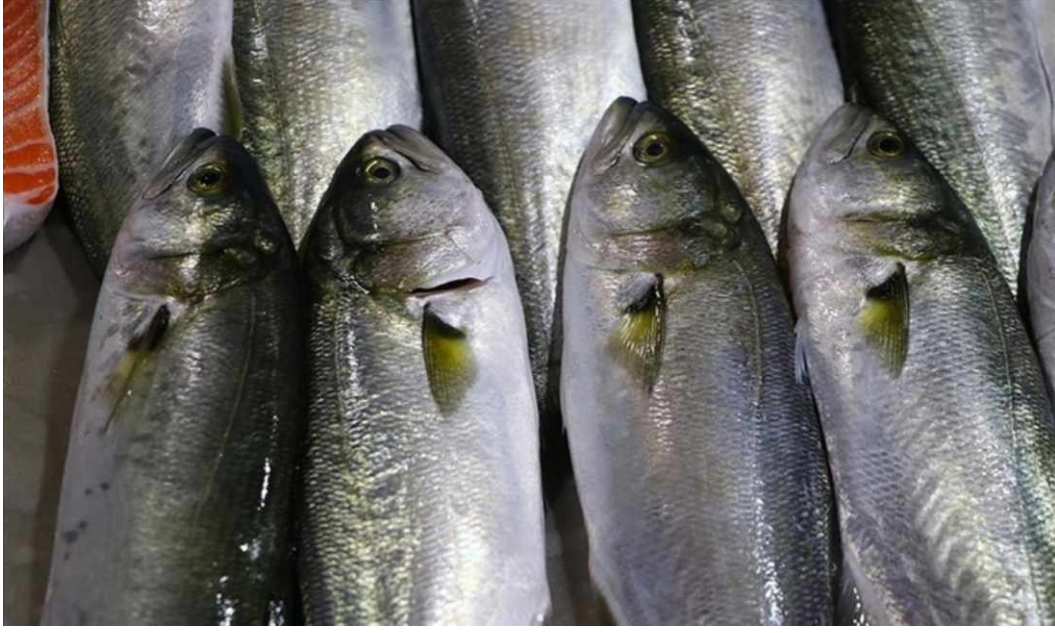
Kırşehirli vatandaşların bu konuda daha bilinçli ve tedbirli olmaları gerektiği belirtilirken, bakanlık dolandırıcılık girişimlerine karşı aktif mücadelesini sürdürdüğünü açıkladı. **(FİLİZ ÖZ)**



AHI GÜVEN Yapı Market

**Eski Buğday Pazarı Ahi Güven
İş.Mrk No:4 KIRŞEHİR
Tel: 0386 214 15 15 - Fax:0386 214 15 17
ahi_guven@hotmail.com**

Kırşehir'de Mart ayının sağlık ve lezzet dolu balık seçenekleri



Kırşehir'de balık severler için Mart ayı, sağlık ve lezzet dolu seçeneklerle dolup taşıyor. Tezgahlar, mezgit, kalkan, istavrit, tekir, barbun, lüfer, levrek ve kefal gibi çeşitli taze balıklarla süslenerek, hem sağlık hem de lezzet açısından dikkat çekiyor.

Bu ay, mevsiminde olan balıkları tercih ederek hem sağlığını koruyabilir hem de damak zevkinize hitap eden öğünler hazırlayabi-

lirsiniz.

Balık, farklı çeşitleri ve benzersiz tatlarıyla herkesin sevgilisi olmaya devam ediyor.

Sağlığa faydaları türüne göre değişiklik gösterse de, genel olarak sağlıklı bir besin seçeneği olarak öne çıkıyor.

İşte Kırşehir tezgahlarında bulabileceğiniz, Mart ayının en sağlıklı ve faydalı balıkları:

Mezgit: Beyaz eti ve hafif lezzeti ile bilinen mezgit, özellikle diyet ya-

panlar ve hafif yemekler tercih edenler için ideal.

Uzmanlar, mezgitin taze tüketilmesini öneriyor.

Kalkan: Geniş yapısı ve enfes lezzeti ile dikkat çeken kalkan balığı, Mart ayında en lezzetli haliyle sofralara geliyor.

Taze ve mevsiminde tüketildiğinde sağlığa olan faydaları maksimuma çıkar.

İstavrit: Besin değeri yüksek olan istavrit, özellikle

kalp sağlığına iyi gelen özellikleriyle bilinir.

Mart ayında taze olarak bulabilirsiniz.

Tekir ve Barbun: Özellikle tava veya ızgarada pişirilerek hazırlanan bu iki lezzetli balık, Mart ayında taze ve mevsiminde tüketilmek için ideal.

Lüfer: Sezon sonuna yaklaşan lüfer, bu dönemde taze ve lezzetli haliyle tüketilmeli.

Hem besleyici hem de lezzetli

bir seçenek sunar.

Levrek: Yıl boyunca bulunabilen levrek, Mart ayında suyun uygun sıcaklıkta olmasıyla lezzetli bir hal alır.

Besin değerleri bakımından zengin olan levrek, sağlıklı ve keyifli bir seçenek.

Kefal ve Gümüş: Kolayca taze şekilde bulunabilecek kefal ve gümüş balıkları, çeşitli tariflerle sağlıklı ve lezzetli yemekler hazırlamanıza olanak tanır.

Kırşehir'deki balık tezgahları, Mart ayında sağlık ve lezzet dolu seçeneklerle dolup taşıyor.

Bu ay, mevsiminde olan balıkları tercih ederek, sağlıklı ve lezzetli öğünlerin keyfini çıkarabilirsiniz.

Balık, sağlığınız için önemli bir gıda kaynağıdır ve mevsiminde tüketildiğinde sunduğu faydaları daha iyi bir şekilde hissedebilirsiniz. **(SEVGİ ER)**

Alo 170 "mobbing" şikayetiyle 145 bin kez çaldı



Çalışma Hayatı İletişim Merkezi Alo 170, Türkiye'nin yanı sıra yurt dışındaki vatandaşlardan gelen soru, görüş, öneri, ihbar ve şikayetlerin tek noktadan değerlendirilerek çözümüne aracılık etmeye devam ediyor.

Çağrı merkezi, 2024 yılında 18 milyon 138 bin 455 kez aranırken, hattın kurulduğu 2010'dan bugüne kadar aldığı çağrı sayısı 310 milyon 756 bin 612'ye

ulaştı.

Çağrılar arasında, rapor ücreti, hizmet bilgisi, sağlık aktivasyon işlemleri, emeklilik tarihi öğrenme, çeyiz emzirme ve cenaze ödenekleri ile emekli maaşı bilgileri ilk sı-

ralarda yer alırken, çalışanların mobbing başvuruları da dikkati çekti.

İş yerindeki mobbing konusunda Türkiye'nin psikologlar yardımıyla destek veren ilk ve tek çağrı merkezi olan hatta, 2011 yılının Mart ayından 2024 sonuna kadar 145 bin 308 başvuru yapıldı.

İşitme engellilere işaret dilinde hizmet Karaman'da 2010 yılındaki ilk çağrı merkeziyle faaliyetlerine başlayan Alo 170, Şanlıurfa, Sivas, Kütahya, Ankara, Trabzon, Bayburt, Zonguldak,

Muş, Elazığ, Mardin ve İzmir olmak üzere 12 noktada hizmet veriyor.

Çalışma Hayatı İletişim Merkezi'ne "170" numarasını aramadan canlı destek (web chat) yoluyla "www.alo-170.gov.tr", "www.sgk.gov.tr", "www.csgb.gov.tr", "www.iskur.gov.tr", "www.myk.gov.tr" resmi internet sitelerinden ve Alo 170 mobil uygulamasından ulaşılıyor.

Ayrıca, "0850 222 7 170" numaralı WhatsApp hattı aracılığıyla işitme engellilere yönelik işaret dilinde hizmet sunuluyor. **(AA)**

Lezzet Diyarı
Kırşehir Bolu Et Mangal
Sizleri Bekliyor.

TÜM KEBAP ÇEŞİTLERİ

ÇOK UYGUN FİYATLARLA

Rezervasyon : **0 (386) 262 11 11**

ANKARA - KAYSERİ YOLU 1. KM

kaskınla
YOL VER
hayata

#kaskınlaYolVerHayata



Ramazan ayında ağız ve diş sağlığını korumanın yolları

Ramazan ayında ağız ve diş sağlığı üzerine dikkatler bir kez daha çevriliyor.

Uzmanlar, oruç tutarken diş eti hastalıklarına yakalanma riskinin artabileceğine dikkat çekiyorlar.

Kırşehir'deki sağlık profesyonelleri, bu süreçte ağız sağlığını korumanın yollarını paylaşıyor.

Ramazan boyunca azalan sıvı tüketimi nedeniyle, diş eti hastalıkları riski artabilir.

Uzmanlar, iftar sonrası bol sıvı tüketilmesini, lifli gıdalarla beslenilmesini ve vitaminler açısından zengin besinlerin tercih edilmesini öneriyor.

Rafine şekerler ve işlenmiş tahılların tüketiminden kaçınmak, ağız mikroflorasını kuvvetlendirerek diş etlerine karşı direnç geliştirmeye yardımcı olabilir.

İftar ve sahur vakitleri, günlük diş fırçalama rutininin aksatılmaması gereken önemli zamanlar.

Uzmanlar, yemeklerden yarım saat sonra diş fırçalamanın, dişler üzerinde oluşabilecek plak ve bakteri birikimini önleyeceğini belirtiyor.

Ayrıca, dil temizliği de bu dönemde ihmal edilmemeli.

Dil üzerinde biriken bakteriler, ağız sağlığı problemlerine yol açabilir, bu yüzden

dil kazıyıcılar veya diş fırçalarıyla temizlik yapılması öneriliyor.

Ağız kuruluğu, Ramazan ayında sık karşılaşılan bir sorun.

Bu durum, diş çürükleri ve diş eti hastalıklarına zemin hazırlayabilir.

Uzmanlar, gün içinde ağız bakımına özen gösterilmesi gerektiğini, bunun için de doğal yollarla ağız neminin korunmasının önemli olduğunu vurguluyor.

Süt ve süt ürünleri, sağlıklı ağız florasını destekleyen ve diş etlerini koruyan önemli besin kaynakları arasında yer alıyor.

Sigara kullanımının ağız kuruluğu ve kötü ağız kokusu gibi problemlere yol açabileceği biliniyor.

Ramazan ayında sigara tüketiminin azaltılması, hem genel sağlık hem de ağız sağlığı için faydalı olacaktır.

Ayrıca, ağız kokusuna sebep olabilecek soğan ve sarımsak gibi gıdaların tüketiminin kısıtlanması da öneriliyor.

Kırşehir'deki sağlık uzmanları, bu önerilerle beraber, Ramazan ayını sağlıklı bir şekilde geçirmek ve diş eti hastalıklarının önüne geçmek için gereken bilgileri sunuyor.

Kırşehirli, bu önerilere uyarak, oruç tutarken bile ağız ve diş sağlıklarını koruyabilirler. **(HATİCE SÜRMELİ)**

Çiftçilere 3,3 milyar lira destek ödemesi yapılacak



Yumaklı, sosyal medya hesabından, tarımsal destekleme ödemelerine ilişkin paylaşım yaptı.

Üretime verdikleri desteğin, toprağa bereket olmaya devam ettiğini belirten Yumaklı, "3 milyar 299 milyon 386

bin lira destekleme ödemesini bugün çiftçilerimizin hesaplarına aktarıyoruz.

Hayırlı ve bereketli olsun." ifadesini kullandı.

Yumaklı'nın paylaşımında yer alan bilgiye göre, söz konusu destek tutarları, hububat

için 3 milyar 30 milyon 403 bin 767 lira, hayvan gen kaynakları için 228 milyon 675 bin lira, kırsal kalkınma yatırımı için 40 milyon 307 bin 577 lira olarak belirlendi.

Hububat desteği Samsun, Tokat, Karaman, Kars, Şır-

nak, Bayburt, Gümüşhane, Batman, Erzincan, Erzurum, Van, Siirt, Balıkesir, Çorum, Afyonkarahisar, Tunceli, Kahramanmaraş illerinde buğday, arpa, çavdar, yulaf, tritikale ürünleri için ödenecek.

(AA)



Gençlik Merkezi'nden İnönü İlkokulu'nda El Sanatları Etkinliği



Kirsehir Gençlik ve Spor İl Müdürlüğü'ne bağlı Gençlik Merkezi, kulüp ve atölye faaliyetleri kapsamında İnönü İlkokulu'nda el sanatları etkinli-

lerine devam ediyor. Gerçekleştirilen etkinlikler, öğrencilerin el becerilerini geliştirmelerine ve sanatsal yeteneklerini ortaya çıkarmalarına katkı sağlı-

yor. Son olarak düzenlenen etkinlikte, öğrenciler el sanatları alanında yeni bir deneyim kazanarak atkı ördüler. Gençlik Mer-

kezi liderleri ve gönüllüleri rehberliğinde gerçekleşen çalışmada, hem öğrencilerin kış ayları için kullanılabilecek bir eşya üretmelerine hem de dayanışma ve yardımlaşma bilinci kazanmalarına olanak tanıdı.

Etkinlik süresince çocuklara temel örgü teknikleri anlatılırken, bireysel yaratıcılıklarını ortaya koymaları teşvik edildi.

Gençlik Merkezi yetkilileri, bu tür etkinliklerin çocukların el becerilerini geliştirmenin yanı sıra, sosyal etkileşimlerini

arttırdığını ve ekip çalışmasına alışmalarına yardımcı olduğunu belirtti.

Gençlik Merkezi yetkilileri, öğrencilerin ilgisinden oldukça memnun olduklarını ve el sanatları atölyelerinin ilerleyen dönemlerde de farklı etkinliklerle devam edeceğini ifade etti.

Eğitmciler ve veliler ise bu tür etkinliklerin çocukların yaratıcılığını ve sosyal becerilerini geliştirdiğini belirterek Gençlik Merkezi'ne teşekkürlerini sundular. (MURAT BOR)

Fatoş Çetin Anaokulu'nda Kodlama Eğitimi



Kirsehir Gençlik ve Spor İl Müdürlüğü'ne bağlı Gençlik Merkezi, kulüp ve atölye faaliyetleri kapsamında Fatoş Çetin Anaokulu'nda kodlama eğitimlerine devam ediyor.

Gerçekleştirilen eğitimler, minik öğrencilerin bilişim alanında temel beceriler kazanmalarına ve dijital dünyayı daha iyi tanımalarına katkı sağlıyor.

Son olarak düzenlenen eğitimde, öğrencilere yaşlarına uygun kodlama teknikleri anlatılarak algoritmik düşünme becerileri kazandırıldı.

Gençlik Merkezi liderleri ve gönüllüleri rehberliğinde gerçekleşen çalışma, miniklerin problem çözme yeteneklerini geliştirmelerine ve teknolojiyi daha bilinçli kullanmalarına olanak tanıdı.

Eğitim süresince çocuklara temel programlama kavramları anlatılırken, oyun



tabanlı uygulamalarla öğrenmeleri desteklendi.

Gençlik Merkezi yetkilileri, bu tür etkinliklerin çocukların bilişimle erken yaşta tanışmasının önemli olduğunu vurgularken, ilerleyen dönemlerde de farklı bilişim eğitimleriyle devam edeceklerini belirtti.

Eğitmciler ve veliler, bu tür etkinliklerin çocukların analitik düşünme becerilerini geliştirdiğini belirterek Gençlik Merkezi'ne teşekkürlerini sundular. (SEVGİ ER)

Erciyes'te yapılacak Dünya Kar Motosikleti Şampiyonası'na 12 ülkeden 40 sporcu katılacak

Kayseri Büyükşehir Belediyesinden yapılan açıklamaya göre 41 piste, 112 kilometre pist uzunluğuna, 26 milyon metreka-relik alana ve güvenli kayak merkezi sertifikasına sahip Erciyes Kayak Merkezi, Türkiye, Finlandiya ve İsveç'te gerçekleştirilecek şampiyonanın ikinci ayağına ev sahipliği yapacak.

Şampiyona için hazırlıklarda sona ginen merkezde, 12 ülkeden 40 kar motosikleti sporcusu mücadele edecek.

Açıklamada görüşlerine yer verilen Kayseri Büyükşehir Belediye Başkanı Memduh Büyükkılıç, şampiyona için çok sayıda ziyaretçiye kentte ağırlayacaklarını belirtti.

Bu tür organizasyonların Türkiye'nin tanıtımına ve bölge ekonomisine katkı sağladığına dikkati çeken Büyükkılıç, şunları kaydetti:

"Erciyes Kayak Merkezi, Türkiye'nin sadece en büyük kayak merkezi olmakla kalmıyor, aynı zamanda güvenli turizm anlayışıyla da dünya standartlarında hizmet veriyor.



Her yıl düzenlenen etkinliklerle Türkiye'nin kış turizm sektörü global ölçekte dikkati çekiyor.

Bu yıl düzenlenecek Dünya Kar Motosikleti Şampiyonası, Erciyes'in dünya çapındaki yükselişine önemli katkı sağlayacak.

Erciyes, güvenli kayak merkezi sertifikasına sahip tek Türk tesisi.

Aynı zamanda dünyanın ilk ICAR üyesi kayak merkezi ünvanını taşıyor.

Hem kayak severlerin hem de sporcuların güvenliği ve konforu bizim için ön plandadır." (ANADOLU AJANSI)

Sivasspor Teknik Direktörü Rıza Çalimbay gelecekte umutlu



BG Grup 4 Eylül Stadi'nda düzenlenen basın toplantısında konuşan Çalimbay, uzun bir süre sonra tekrar Sivas'a gelmekten dolayı mutlu olduğunu dile getirdi.

Kaderin tekrar kendisini Sivasspor'a getirdiğini belirten Çalimbay, "Burada doğdum, büyüdüm.

Onun için burada futbolla ilgili sıkıntı varsa, bizi de çağırıyorlarsa kesinlikle hiçbir şeye bakmadan geliriz. Çünkü Sivas bizim için çok değerli." dedi.

Sivasspor'un ligdeki durumunun iyi olmadığını vurgulayan tecrübeli teknik adam, "Gerçekçi bir şey bu.

Hatayspor'dan ayrıldıktan sonra takımlar geldi, bizi istediler. Hem yurt dışından hem de Türkiye'den takımlar vardı.

Biz bir yere gitmedik ama sonra buradan haber geldiği zaman da hemen geldik." ifadelerini kullandı. "Telifisi olmayan

maçlar oynayacağız"

Rıza Çalimbay, Sivasspor'dan gelen teklife olumsuz yanıt vermenin kendisine yakışmayacağını anlatarak, şunları kaydetti:

"Ekibimizle bundan önce yaptığımız başarıların üstüne koymak istiyoruz.

Ama zaman biraz az olduğu için telifisi olmayan maçlar oynayacağız.

Bunun farkındayız, bunu bilecek geldik zaten.

Telifisi olmayan maçlar, kritik maçlar oynayacağız.

Onun için burada bir Rıza Çalimbay tek olmayacak.

Burada her şeyden önce tarafların mutlaka bizle olması gerekiyor. T arafların kötü günde yanımızda olması gerekiyor.

Kalan maçların hepsinde, özellikle de sahamızda oynadığı maçlarda mutlaka taraflarımızın desteğinin olması gerekiyor.

Taraftara '12. adam.' derler ama benim için taraftar birinci adamdır.

Onların destekleri çok çok önemli.

Biz de elimizden gelen her şeyi yapacağız."

Takımda daha önce tanıdığı oyuncuların olduğunu ve diğer oyuncularla da tanıştığını anlatan Çalimbay, 5'te

Güncel Spor Haberleri için Memleket Gazetesi'ni Takip Edin



ÇAĞLAYANLAR

RENAULT
Passion for life

NEW HOLLAND
AGRICULTURE

DACIA

386 252 66 66

Groupama

AKSigorta

AXA SİGORTA
sigortacılık / yeniden tanımlanıyor

bp

Plaza: Kayseri Asfaltı 3. Km.
Mucur: 0386 812 46 12
Kaman: 0386 712 72 22
Yerköy: 0354 516 96 00