

KGK, Karadağ'ın Devlet Günü resepsiyonundaydı



Kardeş ve dost Balkan ülkesi Karadağ'ın Ankara Büyükelçiliği, "Karadağ Devlet Günü" münasebetiyle diplomatlar ve üst düzey konukların katıldığı bir resepsiyon düzenledi.

KARADAĞ'IN Ankara Büyükelçisi Perisa Kastratovic'in ev sahipliğinde düzenlenen resepsiyona Kültür ve Turizm Bakanı Mehmet Nuri Ersoy ve çok sayıda Büyükelçi ile diplomat katıldı. Resepsiyonda Küresel Gazeteciler Konseyi (KGK)'ni Yaygın Medya Meclis Başkan Yardımcısı ve Uluslararası İşbirlikleri Danışmanı Dr. Esra Öztürk temsil etti.

"MİSYONUMUZUN 145'İNCİ YILI"
Büyükelçi Kastratovic, yaptığı konuşmada Karadağ'ın ekonomik büyüme oranı ve turizm potansiyelinin altını çizerek **2'de**

Diplomatlar ve üst düzey konuklar bir araya geldi



Kırşehir'in En İyi Gazetesi

Günlük Siyasi Gazete

Kuruluş : 14 Nisan 1977

www.kirsehirmemleketgazetesi.com

YILI: 47

SAYI: 10222

06 TEMMUZ 2024 CUMARTESİ

FİYATI 4,00 TL

KAEÜ, BKYS'yi KAYSO'da anlattı



Kalite çalışmalarına kendi imkânları ile hazırladığı Bütünleşik Kalite Yönetim Sistemi (BKYS) Yazılımı ile yeni bir yön veren Kırşehir Ahi Evran Üniversitesi, BKYS'yi diğer kurumlara anlatmaya devam ediyor.

Türkiye yükseköğretimine kalitedeki başarısı ve çalışmaları ile rol model olan üniver-

sitemiz, yerli yazılım BKYS'yi Kayseri Sanayi Odası (KAYSO) Üyelerine anlattı.

2 Temmuz 2024 tarihinde KAYSO Konferans Salonunda gerçekleşen seminere Üniversite Rektörü Prof. Dr. Mustafa Kasım Karahocagil, Rektör Yardımcısı ve Kalite Koordinatörü Prof. Dr. Hüseyin Şimşek, Kalite **2'de**

Türkiye Kamu-Sen Genel Başkanı Kahveci'den, Buhara'ya ziyaret



Türkiye Kamu-Sen Genel Başkanı Önder Kahveci, Kırşehir'de çeşitli kurum ve ku-

ruluşlara gerçekleştirdiği ziyaretlerle dikkat çekti. Kente gelen Kahveci, Kırşehir **2'de**

Genel Başkan Önder Kahveci'den MHP Kırşehir İl Başkanlığı'na ziyaret



Türkiye Kamu-Sen ve Türk Sağlık-Sen Genel Başkanı Önder Kahveci, Kırşehir ziyaret-

leri kapsamında Milliyetçi Hareket Partisi (MHP) Kırşehir İl Başkanlığı'na ziyaret etti. **2'de**

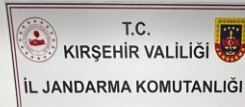
Kırşehir'de yasadışı kenevir ekimi operasyonu

Kırşehir İl Jandarma Komutanlığı'ndan Önemli Operasyon: Yasadışı Skunk Ekimi tespit edildi.

Kırşehir İl Jandarma Komutanlığı tarafından yapılan basın açıklamasına göre, KOM Şube Müdürlüğü ekipleri tarafından gerçekleştirilen operasyon sonucunda Kırşehir İl Mer-

kezinde bir evde yasadışı kenevir ekimi yapıldığı tespit edildi. Yapılan çalışmalarda, evinde özel düzeneklerle Skunk olarak bilinen kenevir bitkisini yetiştirdiği belirlenen bir şahsın ikametinde arama yapıldı.

Arama sonucunda, kullanıma hazır 101 gram Skunk, 136 kök Skunk bitkisi, **2'de**



BU DUYGUSAL İSTİSMAR DEĞİL DE NEDİR?

BETÜL AKEREN

3'te

Kırşehir Tarım ve Orman İl Müdürlüğü, Akçakent ve Boztepe'de tarımsal incelemelerde bulundu

Haberi 3'te

Kahraman Şehidimize son veda



Cebrelli ACAR
İs. Uzm. Çvy.

Şehadete yürüyen kahramanımıza Allah'tan rahmet, kederli ailesine sabır diliyoruz.

Aziz Milletimizin başı sağ olsun.



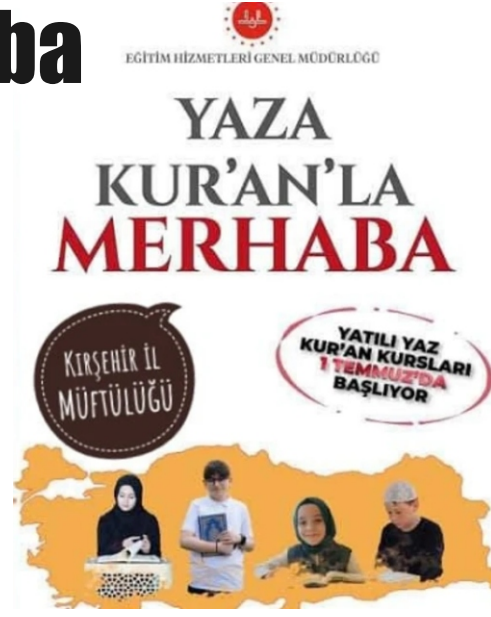
Yaza Kur'an'la Merhaba

Kırşehir İl Müftülüğü, "Yaza Kur'an'la Merhaba" sloganıyla yaz Kur'an kursları için duyuru yaptı.

Kırşehir İl Müftülüğü, "Yaza Kur'an'la Merhaba" sloganıyla yaz Kur'an kursları için duyuru yaptı. Kırşehir İl Müftülüğü'nden yapılan açıklamaya göre, yaz Kur'an kursları 1 Temmuz'da başladı. Bu kurslar, Kırşehirli gençlerin yaz tatilini verimli geçirmeleri ve dini bilgilerle donanmaları amacıyla düzenleniyor.

Yatılı olarak düzenlenen yaz Kur'an kursları, gençlere Kur'an-ı Kerim okuma, dini bilgiler ve ahlaki eğitim konularında eğitimler sunacak. Kurs katılmak isteyen gençler, Kırşehir İl Müftülüğü'ne başvurarak kayıt yaptırabilirler. Başvuruların yoğun olduğu kursa katılım sağlamak isteyenlerin elini çabuk tutması öneriliyor. Kayıtlar 8 Temmuz'da sona erecek.

Kırşehir İl Müftülüğü, yaz Kur'an kursları kapsamında gençlere yönelik çeşitli etkinlikler ve eğitim programları düzenleyecek. Bu programlar sayesinde gençler, dini bilgilerinin yanı sıra sosyal ve kültürel faaliyetlere de katılma imkânı bulacaklar. (SEVGİ ER)



Türkiye Kamu-Sen Genel Başkanı Kahveci'den, Buhara'ya ziyaret

1'den Devam

Vali Hüdayar Mete Buhara'yı makamında ziyaret etti.

Vali Buhara'ya, kentte devam eden sendikal faaliyetler hakkında bilgi veren Kahveci, çalışmalarını ayrıntılı bir sunum yaptı. Görüşme esnasında karşılıklı fikir alışverişinde bulunuldu ve sendikal konular masaya yatırıldı. Kahveci, Vali Buhara'ya ziyaretin anısına bir hediye takdim etti.

Önder Kahveci'nin ziyaretleri kapsamında ayrıca yerel yönetim yetkilileri ve sendika üyeleriyle de bir araya gelerek, sendikal faaliyetlerin daha verimli hale getirilmesi için görüşmelerde bulunduğu belirtildi.

Bu ziyaretler, sendika ve yerel yönetim arasındaki iş birliğinin güçlendirilmesi açısından önemli bir adım olarak değerlendirildi. (ÜMMÜĞÜLSÜM EROĞLU)

Genel Başkan Önder Kahveci'den MHP Kırşehir İl Başkanlığı'na ziyaret

1'den Devam

Genel Başkan Önder Kahveci, Kırşehir'deki temaslarına hız kesmeden devam ediyor.

Ziyaret kapsamında, MHP Kırşehir İl Başkanı Arif Kılıç ve teşkilat üyeleriyle bir araya gelen Kahveci, sıcak ve samimi bir ortamda önemli görüşmeler gerçekleştirdi.

Ziyaret sırasında Başkan Arif Kılıç, Önder Kahveci ve beraberindekilere teşekkür ederek, "Nazik ziyaretlerinden dolayı şahsım ve teşkilatlarım adına teşekkür ederim" dedi. Kahveci ise Kılıç ve teşkilat üyelerine misafirperverliklerinden dolayı minnettarlığını dile getirdi.

Görüşme boyunca, Kırşehir'in sorunları ve çözüm önerileri üzerine istişarelerde bulunuldu. Her iki taraf da işbirliğinin ve iletişimin önemine vurgu yaparak, Kırşehir'in kalkınması ve refahı için ortak çalışmalar devam edeceklerini belirtti.

Ziyaret, samimi sohbetler ve karşılıklı iyi niyet temennileriyle sona erdi. Bu anlamlı ziyaret, Kırşehir halkı ve teşkilatlar arasında olumlu bir etki yarattı. (FİLİZ ÖZ)

KGK, Karadağ'ın Devlet Günü resepsiyonundaydı

1'den Devam

Türkiye ile Karadağ arasındaki dostluk ve işbirliği ilişkilerine dikkat çekti. Kastratovic, Karadağ'ın 1879'da İstanbul'da diplomatik misyonunu açtığını belirterek "Bu misyon bir süre için dünyadaki tek diplomatik misyon olmuştur. Bu yıl Karadağ Prensiği ile Osmanlı İmparatorluğu arasında diplomatik ilişkilerin kurulmasının 145'inci yılını kutluyoruz" dedi.

Kastratovic, ayrıca 2023'te Avrupa'daki en yüksek ekonomik büyüme oranına sahip olan Karadağ'ın, dünyanın en hızlı büyüyen beşinci turizm rotası ilan edildiğine işaret etti.

BAKAN ERSOY: TİKA, KARADAĞ'DA...

Bir konuşma yapan Kültür ve Turizm Bakanı Ersoy ise "Kurumlarımız Karadağ'daki faaliyetleri ile takdir toplamaya ve ikili ilişkilerimize artı değer katmaya devam ediyor.

TİKA, açılışından bu yana Karadağ'da toplam değeri 25 milyon avroyu aşan 450'nin üzerinde proje ve faaliyet gerçekleştirmiştir. Ülkelerimizin ortak çıkarları doğrultusunda daha fazlasını yapabileceğine inanıyor, her düzeyde yakın temaslar kurulmasını arzuluyoruz" diye konuştu.

Karadağ Büyükelçisi Perisa Kastratovic'e Küresel Gazeteciler Konseyi adına tebriklerini ileten ve iki ülkenin medya ilişkilerinin de iyileşmesi için girişimlerde bulunacağını ifade eden Dr. Esra Öztürk, resepsiyonda aynı zamanda Cibuti Büyükelçisi Aden Hüseyin Abdillahi, Kosta Rika Büyükelçisi Gustavo Campos Fallas, Brezilya Büyükelçisi Carlos Martins Ceglia, Hollanda Büyükelçisi Joep Wijnands ve Lübnan Büyükelçisi Ghassan Muallim ile temaslarda bulundu. Dünyada temsilcisi bulunan ülke sayısını 76'ya çıkaran KGK'nın yakında Karadağ'a temsilci ataması bekleniyor. (KGK)

KAEÜ, BKYS'yi KAYSO'da anlattı

1'den Devam

Koordinatör Yardımcısı Ekrem Öztürk, KAYSO Yönetim Kurulu Başkanı Mehmet Büyüksimitçi ve KAYSO Üyeleri katıldı.

KAYSO Üyelerine Kırşehir Ahi Evran Üniversitesi'nin Bütünleşik Kalite Yönetim Sistemi hakkında bir seminer veren Üniversite Rektör Yardımcısı ve Kalite Koordinatörü Prof. Dr. Hüseyin Şimşek, BKYS'nin geliştirilme amacı, süreçleri, yazılım ilkeleri, temel bileşenleri ve ödüllü uygulamalarından bahsetti.

BKYS'nin Kırşehir Ahi Evran Üniversitesi tarafından kurumsal yönetim süreçlerinin takibi amacıyla geliştirilen bir kalite güvence sistemi yazılımı olduğunu anlatan Şimşek, kurumların ve işletmelerin iş süreçlerini ve performans takibini sistem üzerinden yürütmelerini sağlamayı amaçladıklarını kaydetti. "BKYS, Stratejik Planlama ana-

yışı ile idari süreçlere yönelik İç Kalite Güvence Sistemi kurmayı hedeflemektedir." diyen Prof. Dr. Hüseyin Şimşek, BKYS'nin Kırşehir Ahi Evran Üniversitesi'nin özgün tasarımı olduğunu ve Türk Patent ve Marka Kurumu tarafından 2023 yılında Marka Tescilini aldığını dile getirdi.

Üniversitenin kalite çalışmalarında önemli bir başarı elde ettiğini söyleyen Üniversite Rektörü Prof. Dr. Mustafa Kasım Karahocagil, BKYS'nin çok sayıda kuruma anlatılarak pazarlandığını belirtti.

Kurumların ve işletmelerin iş süreçlerini ve performans takibini sistem üzerinden yürütmelerini, planlamalarını ve izlemelerini BKYS ile kolaylıkla yapabileceklerini kaydeden Rektör Karahocagil, BKYS ile daha fazla kurum ve işletmelerin tanışması gerektiğini sözlerine ekledi. (HABER MERKEZİ)

Kahraman Şehidimize son veda

Pençe-Kilit Operasyonu bölgesinde yaşanan sıcak temas sonucunda, Türk Silahlı Kuvvetleri'nin kahraman mensubu İ. Uz. Çvş. Cebrail Acar, bölücü terör örgütü ile girdiği çatışmada şehit düştü.

Bu acı haber tüm Türkiye'yi yasa boğarken, Kırşehir Valiliği şehidimize bir taziyе mesajı yayımladı.

Kırşehir Valiliği tarafından yapılan açıklamada şu ifadeler yer verildi:

"Şehadete yürüyen kahramanımıza Allah'tan rahmet, kederli ailesine sabır diliyoruz. Aziz Milletimizin başı sağ olsun."

Valilik, bu acı kaybımızla ilgili yayınladığı mesajda, şehidimizin ailesine ve tüm milletimize başsağlığı dileklerini iletirken, vatani uğruna canını feda eden tüm şehitlerimize

minnet ve şükran duygularını bir kez daha ifade etti.

Vatan Sevgisi ve Şehitlerimize Minnet

Türk Silahlı Kuvvetleri, terörle mücadelede kararlılıkla ve azimle görevini sürdürmeye devam ederken, şehitlerimizin kahrını milletimizin gönlünde daima yaşayacak.

Kırşehir Valiliği'nin yayınladığı taziyе mesajında da belirtildiği gibi, vatani uğruna canını feda eden tüm şehitlerimize minnet ve şükran borçluyuz.

Cebrail Acar'ın ailesine ve tüm sevenlerine başsağlığı diler, milletimizin bu acı gününde bir kez daha birlik ve beraberlik içinde olmasını temenni ederiz. (SEVGİ ER)

Kırşehir'de yasadışı kenevir ekimi operasyonu

1'den Devam

7 gram skunk tohumu ve skunk bitkisini üretmeye yarayan özel tertibatlı düzenek ile bitki besleyici gübreler ele geçirildi.

Gözümlenilen şüpheli işlemlerin tamamlanmasının ardından adli ma-

kamlara sevk edildi.

Kırşehir İl Jandarma Komutanlığı, uyuşturucu maddelerin üretimi ve kullanılmasının önlenmesine yönelik çalışmalarını kararlılıkla sürdürdüğünü belirterek, kamuoyuna saygıyla duyuruda bulundu. (FİLİZ ÖZ)

Tarih : 06 Temmuz 2024 Cumartesi Sayı: 10222

Yıl:47 Kuruluş: 14 NİSAN 1977

İMTİYAZ SAHİBİ

GÜNEŞ OFSET MAT.GAZ.BASIN YAY.REK. AJANSI DAĞ.BİLG.YAZILIM SAN.VE TİC.LTD.ŞTİ MURAT SÜRMELİ

Sorumlu Müdür (Yazı İşleri Müdürü) FİLİZ ÖZ

Sayfa Editörü (Sayfa Sekreteri) ÜMMÜĞÜLSÜM EROĞLU

İDARE YERİ

Ahi Çarşısı Zemin Kat No: 41 Merkez / KIRŞEHİR 0 386 213 10 55 / 0 541 213 10 55

BASKI VE MİZANPAJ

GÜNEŞ OFSET MATBAACILIK Ahi Çarşısı Zemin Kat No: 38 - MERKEZ/KIRŞEHİR

Resmî İlan Tarifesi: Sütun/Cm 140,00 TL Senelik Gazete Ücreti : 5.000 TL Özel İlanlar ve Reklamlar Pazarlığa Tabidir

Dağıtım ALPER BASIN GAZETE DAĞITIM REKLAMCILIK GIDA TİC. SAN.LTD.ŞTİ. Aşıkpaşa Mah. 11. Sk. Ziya Apt. No:6 Kırşehir Vergi Dairesi No: 0570208520 Ticari Sicil No: 3579

Gazetemiz Anadolu Ajansı Abonesidir Kırşehirhaber40.com UETS Adresi : 25939-14499-71003

Yayın Türü: Yerel Süreli Yayın

Çağ Sigorta

Güvenilir Sigorta İçin Sizi Acentemize Bekliyoruz...

SİZE ÖZEL TEKLİFLERİMİZ İÇİN

*Kasko *Trafik

*Sağlık *Dask

*İşyeri *Konut

*Nakliye

*Mesleki Sorumluluk

Kındam Mah. Ankara Kayseri Cad.

No: 6 I/B Merkez/KIRŞEHİR

Cep: 0532 698 7294

Tel: 0386 214 1414

Fax: 0386 214 1420

e-mail: info@cagsigorta.com.tr

Kırşehir Tarım ve Orman İl Müdürlüğü, Akçakent ve Boztepe'de tarımsal incelemelerde bulundu



Kırşehir Tarım ve Orman İl Müdürlüğü'ne bağlı İlçe Müdürlükleri, tarımsal faaliyetlerin geliştirilmesi ve sürdürülebilirliğinin sağlanması amacıyla saha çalışmalarını aralıksız sürdürüyor. Bu kapsamda, Akçakent ve Boztepe ilçelerinde önemli incelemeler gerçekleştirildi.

AKÇAKENT'TE MEYVE

AĞAÇLARINDA VERİMLİLİK KONTROLÜ

Akçakent İlçe Tarım ve Orman Müdürlüğü'nde görevli ziraat mühendisleri, ilçede bulunan meyve ağaçları ve bahçelerde detaylı kontroller yaptı. Yapılan incelemelerde, meyve ağaçlarının sağlık durumu ve bahçelerde ki genel verimlilik değerlendirildi.

Bu kontroller sayesinde, üreticilere gerekli tavsiyelerde bulunularak ürün kalitesinin artırılması hedefleniyor. Ziraat mühendisleri, üreticilere hastalık ve zararlılarla mücadele yöntemleri konusunda da bilgilendirmeler yaparak, meyve ağaçlarının sağlıklı yetiştirilmesi için gerekli önlemlerin alın-

masını sağladı.

BOZTEPE'DE ÇEMEN BİTKİSİ ÜZERİNE İLK İNCELEMELER

Boztepe İlçe Tarım ve Orman Müdürlüğü, ilçe sınırlarında ilk defa ekimi gerçekleştirilen çemen bitkisi üzerinde incelemelerde bulundu.

Çemen bitkisi ekim alanlarını ziyaret eden ekipler, bitkinin gelişimi ve verimliliği hakkında değerlendirmeler yaptı.

Çemen bitkisinin sağlık yararları ve ekonomik potansiyeli göz önünde bulundurularak, bu bitkinin bölgede yaygınlaştırılması amaçlanıyor.

Boztepe İlçe Tarım ve Orman Müdürlüğü, "Çemen bitkisi, sağlık açısından oldukça faydalı bir bitki.

İlçemizde ilk kez ekimini gerçekleştirdiğimiz bu bitkinin, ekonomik getirisi yüksek ve sürdürülebilir bir ürün olmasını hedefliyoruz.

Üreticilerimize gerekli destekleri sağlayarak, çemen bitkisinin yaygınlaşmasını teşvik edeceğiz" dedi.

SÜRDÜRÜLEBİLİR TARIM İÇİN SÜREKLİ ÇALIŞMALAR

Kırşehir Tarım ve Orman İl Müdürlüğü, tarımsal faaliyetlerin sürdürülebilirliğini sağlamak amacıyla saha çalışmalarını yoğun bir şekilde sürdürmeye devam ediyor. İlçe müdürlükleri, bölgelerindeki tarımsal faaliyetleri yerinde inceleyerek, üreticilere rehberlik ediyor ve tarımın geliştirilmesine katkı sağlıyor.

Kırşehir genelinde yürütülen bu tür çalışmalar sayesinde, hem tarımsal verimlilik artıracak hem de bölge ekonomisine katkı sağlanacak.

Üreticilerin bilinçlendirilmesi ve desteklenmesi, tarım sektörünün daha güçlü ve sürdürülebilir hale gelmesine önemli katkılar sunacak. **(SEVGİ ER)**

Kırşehir Bil Koleji öğrencileri eğlenceli gastronomi dersinde hem eğlendi hem öğrendi



Kırşehir Bil Koleji öğrencileri, bu hafta düzenlenen Eğlenceli Gastronomi dersinde serinletici bir içecek yaparak hem eğlendi hem de yeni beceriler kazandı. Öğrenciler, limo-

nata yapımını öğrenirken keyifli anlar yaşadı.

Dersin başlamasıyla birlikte öğrenciler, öğretmenlerinin rehberliğinde mutfağa adım attı. Taze limon-

ların kokusu sınıfı sararken, öğrencilerin gözlerindeki heyecan görülmeye değerdi.

Her öğrenciye limonlar, şeker, su ve birer karıştırma kabı dağıtıldı.

Öğretmenleri, limonatanın tarihçesinden ve faydalarından bahsederek derse giriş yaptı.

Ardından, limonların nasıl doğru bir şekilde sıkılacağını ve şekerle nasıl karıştırılacağını gösterdi.

Öğrenciler, dikkatle izledikleri bu sürecin ardından,

kendi limonalarını yapmaya koyuldu.

Her öğrenci, öğretmenlerinin gösterdiği adımları tekrarlayarak kendi limonalarını hazırladı.

Bazıları limonları sıkarak, bazıları şeker oranını ayarlayarak ve bazıları da karıştırma işlemini üstlenerek takım çalışması sergiledi.

Sonunda, herkesin katılımıyla ortaya çıkan limonata, serinletici ve leziz bir tat sundu.

Öğrenciler, kendi elleriyle hazır-

ladıkları limonatayı tadarken, birbirlerine tarifin püf noktalarını anlattı ve yeni öğrendikleri bilgileri paylaşımının mutluluğunu yaşadı.

Bu etkinlik, Kırşehir Bil Koleji'nin öğrencilerine sunduğu yaratıcı ve eğitici programların bir parçası olarak, onların hem eğlenmesini hem de öğrenmesini sağladı.

Öğrenciler, bu tür etkinliklerle hem el becerilerini geliştiriyor hem de eğitici bilgiler ediniyor. **(FİLİZ ÖZ)**

Günümüzde, insanların birbirleriyle olan iletişimlerinde daha önce duymadığımız, kulaklarımızın aşına olmadığı kelimeleri duyar olduk.

Özellikle dijital çağın ve sosyal medyanın etkisiyle, ilişkilerde yeni kavramlar hayatımıza girdi.

Bu kavramların bazıları, yalnızca modern ilişkilerin karmaşıklığını ve zorluklarını anlamamıza yardımcı olmakla kalmıyor, aynı zamanda ilişkilerdeki manipülatif davranışları da tanımlıyor.

Örneğin, "ghosting" gibi terimler, bir anda ortadan kaybolarak iletişimi tamamen kesen kişileri tanımlamak için kullanılıyor.

Bu tür davranışlar, özellikle çevrimiçi tanışma platformlarında yaygınlaşarak, bireylerin duygusal olarak nasıl etkilenebileceğini gözler önüne seriyor.

Bir diğer yaygın terim olan "gaslighting" ise, bir kişinin partnerine sürekli olarak yanlış bilgiler vererek onun kendisine olan güvenini sarsması anlamına geliyor. Bu tür manipülatif davranışlar, ilişkilerde derin yaralar açabiliyor ve kişilerin psikolojik sağlığını olumsuz yönde etkileyebiliyor.

Ayrıca, "breadcrumbing" gibi terimler de modern ilişkilerde sıkça karşımıza çıkıyor.

Bu kavram, bir kişinin diğerine sürekli küçük ama yetersiz ilgi göstererek onu umutlandırmaması ve duygusal olarak bağlamaması anlamına geliyor.

Bu tür davranışlar, kişilerin duygusal enerji ve zaman kaybına neden olabiliyor.

Bu yeni kavramlar, ilişkilerin daha karmaşık ve zorlayıcı hale geldiğini gösteriyor. Dijital iletişimin yaygınlaşmasıyla birlikte, insanlar arasındaki sınırlar bulanıklaşıyor ve manipülasyon daha yaygın bir hale geliyor.

Bu nedenle, bu tür davranışları tanımak ve anlamak, sağlıklı ve dengeli ilişkiler kurabilmek adına büyük bir önem taşıyor.

Bu bağlamda, popüler kültürün bir yansıması olarak "Gibi" dizisinin bir bölümünde geçen "Love bombing, gaslighting, ghosting ve nihayetinde de işte kara toprak" repliği, günümüz ilişkilerinin dinamiklerini en açık şekilde ortaya koymakta.

Love Bombing: Aşırı ilgi ve sevginin karanlık yüzü

Love bombing, ilişkilerin başlangıç aşamasında bir tarafın diğerine aşırı ve yoğun bir şekilde ilgi ve sevgi göstermesi anlamına gelir.

İlk bakışta bu durum, romantik ve ilgi çekici görünebilir.

Ancak, love bombing genellikle manipülatif bir davranışın işaretidir.

Bu tür davranışlar, karşı tarafın kendisine bağımlı hale gelmesini sağlamak amacıyla bilinçli olarak yapılır.

Kişi, sürekli olarak ilgi ve sevgi gösterilmesi karşısında kendisini özel ve önemli hisseder.

Ancak bu duygular, samimi bir temelden ziyade, manipülasyon amaçlıdır.

Love bombing, kişinin duygusal bağımlılık geliştirme ve manipülasyon kontrolü altına girmesi için bir araçtır.

Gaslighting: Gerçekliği sorgulama ve manipülasyon

Love bombing'in etkisi altındaki kişi, zamanla gösterilen bu yoğun ilgi ve sevginin samimiyeti konusunda şüphe duymaya başlar.

İşte bu noktada, gaslighting devreye girer.

Gaslighting, bir kişinin diğerinin gerçeklik algısını manipüle ederek onu kendisinden şüphe edecek duruma getirmesi anlamına gelir.

Manipülasyon, kurbanının hislerini, düşüncelerini ve algılarını sorgulamasına neden olur.

Bu süreçte, kurban kendisine uygulanan manipülasyonlar karşısında sürekli olarak kendisinden şüphe eder hale gelir.

Gaslighting, kişiyi duygusal olarak zayıflatır ve manipülasyonun kontrolünü sağlamlaştırır.

Gaslighting, sadece romantik ilişkilerde değil, aynı zamanda arkadaşlık, iş ilişkileri ve aile ilişkilerinde de görülebilir.

BU DUYGUSAL İSTİSMAR DEĞİL DE NEDİR?

BETÜL AKEREN



Bu durum, kurbanın kendi duygusal ve zihinsel sağlığını koruyabilmesi için farkındalık ve destek arayışına girmesini gerektirir.

Ghosting: Aniden yok olma ve iletişimi kesme

İlişkilerdeki bu karmaşık ve manipülatif süreçler devam ederken, taraflardan birisi aniden iletişimi kesebilir.

Bu duruma ghosting denir.

Ghosting, bir kişinin aniden ve haber vermeden iletişimi sonlandırması anlamına gelir.

Ghosting, ilişkideki diğer kişinin duygusal olarak yaralanmasına ve belirsizlik içinde kalmasına neden olur.

Bu davranış, modern ilişkilerde sıkça karşılaşılan ve son derece zararlı bir iletişim kesme biçimidir.

Ghosting, terk edilen kişi için duygusal bir travma yaratır ve ilişkiyi sağlıklı bir şekilde sonlandırmanın önüne geçer.

Ghosting'in ardında yatan sebepler, genellikle korkaklık, çatışma korkusu, veya duygusal olgunluk eksikliğidir.

Bu davranış, ilişkiyi sona erdirmenin en kolay yolu gibi görünse de, karşı tarafta derin yaralar bırakabilir.

Ghosting, kişinin kendine olan güvenini sarsar ve gelecekteki ilişkilerine olan inancını zedeler.

Bu nedenle, ghosting yerine açık ve dürüst bir iletişim tercih edilmelidir.

Love bombing, gaslighting ve ghosting gibi terimler, modern ilişkilerin ne kadar karmaşık

aşık ve zorlayıcı olabileceğini gösteriyor. İletişimdeki bu yeni kavramlar, ilişkilerdeki manipülatif ve zarar verici davranışları tanımlamak için kullanılıyor.

Bu terimlerin bilinmesi, bireylerin ilişkilerinde karşılaştıkları manipülatif davranışları daha iyi anlamalarına ve kendilerini bu tür zararlı dinamiklerden korumalarına yardımcı olabilir.

Modern iletişimin ve ilişkilerin bu kadar karmaşık hale gelmesinin birçok nedeni vardır.

Sosyal medya ve dijital platformlar, insanların birbirleriyle olan etkileşimlerini değiştirdi.

İletişim, daha hızlı ve daha kolay hale geldi, ancak bu durum aynı zamanda yüzeyselliği ve anonimliği de beraberinde getirdi.

İnsanlar, dijital ortamda gerçek kimliklerini saklayarak, manipülatif davranışlar sergileyebiliyorlar.

Bu da ilişkilerin daha kırılgan ve geçici hale gelmesine neden oluyor.

Sonuç olarak, modern ilişkilerde kullanılan bu terimler, dijital çağın ve sosyal medyanın etkisiyle hayatımıza girdi.

Love bombing, gaslighting ve ghosting, ilişkilerdeki manipülasyonun ve duygusal istismarın farklı biçimlerini tanımlayan önemli kavramlardır.

Bu terimlerin farkında olmak, bireylerin sağlıklı ve saygılı ilişkiler kurmalarına katkı sağlayabilir.

İlişkilerde dürüstlük, saygı ve karşılıklı anlayışın önemi, bu tür manipülatif davranışların zararlarını minimize etmek için her zamankinden daha fazla vurgulanmalıdır.

İlişkilerdeki bu tür manipülatif davranışlara maruz kalan bireylerin, kendilerini koruyabilmeleri için farkındalıklarını artırmaları ve destek aramaları önemlidir. Arkadaşlar, aile ve profesyonel danışmanlar, bu süreçte önemli bir destek kaynağı olabilir.

Ayrıca, manipülatif davranışların farkına varmak ve bu tür ilişkilerden uzak durmak, bireylerin duygusal sağlığını korumalarına yardımcı olacaktır.

Modern ilişkilerin karmaşıklığına rağmen, dürüst ve saygılı iletişimle sağlıklı ilişkiler kurmak mümkündür.

İlişkilerde açık iletişim, empati ve karşılıklı anlayış, manipülatif davranışların önüne geçebilir ve bireylerin daha sağlıklı ve mutlu ilişkiler kurmalarına olanak tanır.

Başkan Demirci genç çiftin mutluluğuna ortak oldu



Büşra ve Bilal evlilik yolunda ilk adımı attı.

Kaman ilçesi, unutulmaz bir nişan törenine ev sahipliği yaptı.

Kaman Belediye Başkanı Emre Demirci, belediye personeli Sermet Kozan'ın kızı Büşra Kozan ile Bilal Demiroğlu'nun nişan töre-

nine katılarak genç çiftin mutluluğuna ortak oldu.

Başkan Emre Demirci, nişan yüzüklerini takarken yaptığı konuşmada, "Büşra ve Bilal kardeşimizin nişan yüzüklerini takarak, mutluluklarına ortak olduk.

Kozan ve Demiroğlu ailelerini teb-

rik ediyor, güzel çiftimize evlilik yolunda attıkları bu adımda bir ömür boyu mutluluklar diliyorum" dedi.

Nişan töreni, hem Kozan hem de Demiroğlu ailelerinin yakınlarının ve arkadaşlarının katılımıyla neşe içinde geçti.

Törende birbirinden güzel anılar

biriktiren Büşra ve Bilal, bu özel günlerinde yanlarında olan herkese teşekkür etti.

Kaman ilçesinde gerçekleşen bu anlamlı tören, çiftin mutluluğunu paylaşan davetliler tarafından da büyük beğeni topladı.

Başkan Demirci'nin genç çiftin nişan yüzüklerini takmasıyla daha da anlam kazanan tören, neşeli ve duygusal anlarla dolu bir gece olarak hafızalara kazandı.

Büşra Kozan ve Bilal Demiroğlu çiftine, hayatlarının bu yeni döneminde mutluluklar diliyoruz. **(HATİCE SÜRMELE)**



Değirmencioğlu'ndan Acil Sağlık Hizmetleri İstasyonlarına ziyaret

Kırşehir İl Sağlık Müdürü Dr. Ertan Değirmencioğlu, Kırşehir Merkez'deki 2 ve 4 No'lu Acil Sağlık Hizmetleri İstasyonlarını ziyaret etti.

Ziyaret esnasında Dr. Değirmencioğlu, istasyonlarda görev yapan sağlık çalışanlarıyla bir araya gelerek onların istek ve taleplerini dinledi.

Aynı zamanda işleyiş hakkında kapsamlı istişarelerde bulundu.

Dr. Değirmencioğlu, sağlık çalışanlarının özverili çalışmalarını takdir ettiğini belirterek, onlara çalışmalarından dolayı teşekkür etti.

Sağlık tesisinden ayrılmadan önce yaptığı konuşmada, "Sağlık çalışanlarımızın fedakârlıkları, halkımızın sağlığı için büyük önem taşımaktadır.

Onların her zaman yanında olacağı ve bu tür ziyaretlerle sağlık hizmetlerinin kalitesini artırmayı hedefliyoruz" dedi. Ziyaret sırasında Dr. Değirmencioğlu'na, Destek Hizmetleri Başkanı Mücahit Düzşöz ve İl Ambulans Servisi Başhekim Dr. Ahmet Şahin eşlik etti.

Bu ziyaret, sağlık hizmetlerinin kalitesini artırmak ve çalışanların motivasyonunu yükseltmek amacıyla gerçekleştirildi.



Sağlık hizmetlerinin etkinliğini ve verimliliğini artırmaya yönelik önemli bir adım olarak değerlendirilen bu ziyaret, sağlık çalışanlarının moral ve motivasyonunu yükseltmek açısından da büyük bir öneme sahip. Dr. Ertan Değirmencioğlu, "Sağlık çalışanlarımızın yanında olmaya ve onların koşullarını iyileştirmeye devam edeceğiz. Bu tür ziyaretler, sağlık hizmetlerinin kalitesini artırmak için atılan önemli adımlardır," diyerek sözlerini tamamladı. **(ÜMMÜĞÜLSÜM EROĞLU)**

Gazi Alparslan Hüyük, Kaymakam Batur'u ziyaret etti



Kırşehir'in Akpınar ilçesi, Türkiye Gaziler ve Şehit Aileleri Vakfı Etimesgut ve Sincan Temsilciliği Başkanı Gazi Alparslan Hüyük'ü ağırladı.

Gazi Hüyük, Akpınar Kaymakamı M. Ali Batur'u makamında ziyaret ederek vakıf faaliyetleri ve gazilerin ile şehit ailelerinin karşılaştığı zorluklar hakkında bilgi verdi.

SAMİMİ

VE SICAK SOHBET
Ziyaret sırasında, Gazi Alparslan Hüyük ile Kaymakam M. Ali Batur arasında samimi ve sıcak bir sohbet gerçekleşti.

Vatan için canını ortaya koymuş olan Gazi Hüyük, vakfın çalışmaları ve yürüttüğü projeler hakkında detaylı bilgi aktarırken, gazilerin ve şehit ailelerinin yaşadığı zorlukları da dile getir-

di. **KAYMAKAM BATUR'UN TEŞEKKÜRÜ**

Kaymakam M. Ali Batur, Gazi Alparslan Hüyük'ün ziyaretinden duyduğu memnuniyeti dile getirerek, gazilerin ve şehit ailelerinin her zaman yanında olduklarını belirtti.

Batur, "Gazilerimiz ve şehit ailelerimiz bizim baş tacımızdır. Onların so-

runlarının çözümü için her zaman elimizden geleni yapacağız" dedi.

GAZİLER VE ŞEHİT AİLELERİNE DESTEK VURGUSU

Ziyaret sonrasında, Gazi Alparslan Hüyük, Kaymakam M. Ali Batur'a misafirperverliği için teşekkür etti ve vakfın çalışmalarına destek olacağına dair söz aldı.

Her iki taraf

da gaziler ve şehit ailelerinin yaşam koşullarının iyileştirilmesi ve onların onurlu yaşamlarını sürdürebilmeleri için iş birliği yapma konusunda mutabık kaldı.

TOPLUMDA FARKINDALIK YARATMA ÇABASI

Gazi Alparslan Hüyük, toplumda gaziler ve şehit ailelerinin yaşadığı sorunlara karşı daha fazla farkındalık yaratılması gerektiğini vurgulayarak, "Vatan için fedakarlık yapmış gazilerimiz ve şehit ailelerimiz, her zaman baş tacımızdır. Onların yaşadığı zorlukların farkında olmamız ve onlara destek olmamız gerekiyor" şeklinde konuştu.

Bu anlamlı buluşma, gaziler ve şehit ailelerinin hak ettiği saygı ve destek konusunda önemli bir adım olarak kayıtlara geçti. **(HABER MERKEZİ)**

MSB'den kamuoyunu yanıltan paylaşımlara ilişkin açıklama



Bakanlıktan yapılan açıklamada, Tuğgeneral Yılmaz'ın fotoğrafına yer verilerek, şunlar kaydedildi:

"MSB Hukuk

Hizmetleri Genel Müdürü Tuğgeneral Esat Mahmut Yılmaz'ın aşağıdaki fotoğrafının sosyal medyada özellikle FETÖ'cü hesaplar ve

bazı basın-yayın organları tarafından, Şanlıurfa'da adı insan kaçakçılığına karışan ve tutuklanan emekli Tuğgeneral Bilal Çokay ola-

rak kullanıldığı tespit edilmiştir.

Fotoğrafi kullanan sosyal medya hesapları ve basın yayın organları hakkında suç duyurusu dahil her türlü hukuki süreç işletilmektedir, işlemelecektir.

Halkımızın, kamuoyunun yanıltılmasına yönelik ve itibar suikastı içeren bu tür paylaşımlar, yayımlar konusunda dikkatli olması önem arz etmektedir." **(AA)**

ALO 181 Yaşanabilir Çevre ve Marka Şehirler için:
7/24 ÇEVRECI HİZMET

ÇEVRE VE ŞEHİRCİLİK HATTI

AHI EVRAN SİGORTA
HER ZAMAN YANINDA

HASAN ÖZTÜRK
WHATSAP HATTI: 05433447732
İŞYERİ TEL: 03862140640
MAIL: ahievransigorta0640@gmail.com
WEB SİTESİ: www.ahievransigorta.com.tr

**Sigortacılık "Güven" İşi
Güvende Bizim İşimiz**

Dilan ve Engin Polat çiftinin tutuklandığı soruşturma tamamlandı



İstanbul merkezli 6 ilde düzenlenen operasyonun ardından Dilan Polat ile eşi Engin Polat'ın da tutuklandığı soruşturma

tamamlanarak, iddianame hazırlandı.

İstanbul Anadolu Cumhuriyet Başsavcılığınca, Dilan

Polat, eşi Engin Polat, kardeşleri Can ve Sıla Doğu'nun da aralarında bulunduğu 16 şüpheli hakkında yürütülen soruşturma

tamamlandı.

Soruşturma savcılığınca hazırlanan iddianamede şüphelilerin "suçtan

kaynaklanan mal varlığı değerlerini aklama", "yasa dışı bahis", "suç işlemek amacıyla örgüt kurmak" ve "suç işlemek amacıyla kurulan örgüte üye olmak" suçlarından cezalandırılmaları istendi.

Başsavcılık tarafından onaylanan iddianame, Anadolu 2. Asliye Ceza Mahkemesine gönderildi.

Ne olmuştu?

İstanbul merkezli 6 ilde 1 Kasım 2023'te ve devamında düzenlenen operasyonlarda, Dilan

Polat ve eşi Engin Polat'ın da aralarında bulunduğu 24 şüpheli gözaltına alınmıştı.

Soruşturma kapsamında daha önce şirketlerinde yapılan aramalarda dijital materyal ve defterlere el konulan Polat çiftinin de yer aldığı şüphelilerle ilgili MASAK ön inceleme raporu hazırlanmış, raporda tasfiye halinde 3 firmadan aile bireylerine ait şirketlere sözde ticaret karşılığında sahte fatura kesilmesi yöntemiyle 200 milyon lira para girişi olduğu be-

lirlenmişti.

Paranın yine aile bireylerine ait şirketler arasında transfer edildiği, son aşamada ise Engin Polat'ın sahibi olduğu Milda Gayrimenkul isimli firmada toplanarak gayrimenkul ve çok sayıda araç alındığının tespitinin ardından İstanbul Mali Suçlarla Mücadele Şube Müdürlüğü ekipleri, şüphelilerin kimliklerini belirlemiş, İstanbul merkezli Ankara, Yalova, Ordu, Kırklareli ve Manisa'da 43 adrese eş zamanlı operasyon düzenlemişti.

Soruşturma kapsamında çalışmalarını sürdüren ekipler, Dilan ve Engin Polat'a ait bir medical şirketin Ankara'da başka bir firmaya isim hakkını verdiğini, bu firmasının hesabındaki 1 milyon 800 bin liranın da ortakların kişisel hesaplarına aktarılmaya çalışıldığını tespit etmişti.

Dilan Polat, Engin Polat ve Sıla Doğu'nun da aralarında bulunduğu şüphelilerden 16'sı tutuklanmıştı.

Hakimlik, 27 şirkete kayyum atan

masına hükmetmişti.

Sulh Ceza Hakimliği, 14 Hazine'deki aylık tutukluluk incelemesinde, Dilan Polat'ın kardeşleri Can ve Sinem Sıla Doğu ile Can Polat, Gökay Bekar, Halit Polat, Harun Abak, Metin Yılmaz, Mustafa Özalp, Nilgün Yılmaz, Uğurcan Ayyıldız ve Zekai Tepe'nin adli kontrol hükümleri uygulanarak tahliye edilmesine hükmetmiş, diğer 5 şüphelinin tutukluluk halinin devamına karar vermişti.

(AA)

KIRŞEHİR İŞKUR İŞ İLANLARI

SATIŞ DANIŞMANI

ÇALIŞMA ADRESİ:
AŞIKPAŞA MAH. AHMET YESEVİ BLV.

KIRŞEHİR MERKEZ

İŞ TANIMI:

EZGİ PİDE RESTAURANTTA
ÇALIŞMAK ÜZERE
KURYE ARANMAKTADIR.
CİNSİYET:
BAY KADIN

EN AZ ÖĞRENİM SEVİYESİ:
Okur yazar

CİNSİYET:
Erkek -kadın

İLETİŞİM:
Mehmet Cesim
905319006256

İŞVEREN

EZGİ PİDE RESTAURANT

Son Başvuru Tarihi: 10.07.2024

Temizlik Görevlisi

ÇALIŞMA ADRESİ:

YENİCE MAH. ATATÜRK CAD.
HANGÜL APT.
NO:21 DOĞTAŞ MOB.
KIRŞEHİR MERKEZ

30-55

(12.10.1993 - 13.09.1968
tarihleri arasında doğan kişiler)

EN AZ ÖĞRENİM SEVİYESİ:

İlköğretim

Cinsiyet:
Kadın

İLETİŞİM:
SALİH ARSLAN

İŞVEREN:
Mustafa Bey

Son Başvuru Tarihi: 12.07.2024

İş Güvenliği Uzmanı (Tehlikeli Sınıf-B)

ÇALIŞMA ADRESİ:

YENİCE MAH. 189. SOKAK NO:10/1
KIRŞEHİR MERKEZ
KIRŞEHİR / TÜRKİYE

İŞ TANIMI:

Aşıkpaşa Ortak Sağlık Güvenlik Birimi için aktif araç kullanabilen, Kırşehir de ikametgah edebilecek, C veya B sınıfı İş güvenliği uzmanı alınacaktır. İlgilenen vatandaşlarımızın 0530 282 51 89 telefon numarası ile iletişime geçmeleri rica olunur. Çalışma ve Sosyal Güvenlik Bakanlığı tarafından yetkilendirilmiş B Sınıfı İş Güvenliği Uzmanı Sertifikasına sahip olmak.

Tercih Edilen İkamet İlçeleri:
ÇİÇEKDAĞI, KAMAN,
KIRŞEHİR MERKEZ, MUCUR,
AKPINAR, AKÇAKENT, BOZTEPE

İLETİŞİM:
Namık Türedi
+905302825189

İŞVEREN

AŞIKPAŞA ORTAK SAĞLIK GÜVENLİK
BİRİMİ LİMİTED ŞİRKETİ

Son Başvuru Tarihi: 11.07.2024

Final Okulları

ÇALIŞMA ADRESİ:

GÜLDİKEN MAHALLESİ ORTAKÖY
CADDESİ NO 74 FINAL OKULLARI
KIRŞEHİR MERKEZ
KADIN
Nitelik ve Beceriler
ÖN MUHASEBE İŞLEMLERİNDEN ANLAYAN
EVRAK TAKİBİ YAPABİLECEK

EN AZ ÖĞRENİM SEVİYESİ:
önlisans

İLETİŞİM:
KEVSER AKTAŞ
905445545250

İŞVEREN
Final Okulları

Son Başvuru Tarihi: 19.08.2024

İş Güvenliği Uzmanı (Az Tehlikeli Sınıf-C)

ÇALIŞMA ADRESİ:

YENİCE MAH. 189. SOKAK NO:10/1
KIRŞEHİR MERKEZ
KIRŞEHİR / TÜRKİYE

İŞ TANIMI:

Üniversitelerin ilgili bölümlerinden mezun, B sınıfı veya C sınıfı iş güvenliği uzmanlığı belgesi olan, Microsoft office programlarına hakim, Aktif araç kullanabilen B sınıfı ehliyeti olanı OSGB bünyesinde çalışacak İş Güvenliği Uzmanı (Az Tehlikeli Sınıf-C) personel aranmaktadır. Başvurmak isteyen adayların firma ile irtibata geçmeleri rica olunur.

EN AZ ÖĞRENİM SEVİYESİ:
En Az Öğrenim Seviyesi : Önlisans

CİNSİYET:
Kadın- Erkek

İLETİŞİM:
Rıdvan Yıldırım
905413867244

İŞVEREN

Ahi SAĞLIK ÇEVRE İŞ GÜVENLİĞİ
EĞİTİM İNŞAAT LİMİTED ŞİRKETİ

Son Başvuru Tarihi: 16.07.2024

Çay görevlisi

ÇALIŞMA ADRESİ:

MEDRESE MAH. MELİKGAZİ CD.
HACİBEYZOĞLU APT. 2/9
KIRŞEHİR MERKEZ

İŞ TANIMI

Kayalar sigortada çay temizlik telefon işlerine bakacak yarı zamanlı çalışabilecek (sabah 08.00- 13.00 saatleri arası) eleman aranmaktadır.

İLETİŞİM:
Işıl KAYA
905064871230

Son Başvuru Tarihi: 22.07.2024

BEDEN İŞÇİSİ

ÇALIŞMA ADRESİ:
B.ULUTAN CD. KIRŞEHİR
BEYZAĞLU
İŞH.NO 9 F MERKEZ KIRŞEHİR
KIRŞEHİR MERKEZ

EN AZ ÖĞRENİM SEVİYESİ:

İlköğretim

CİNSİYET: ERKEK

İLETİŞİM:
YETKİLİ KİŞİ 903862132221

İŞVEREN:

COŞAR İNŞAAT MALZ.VEPETROL
ÜRÜN. PAZTIC.LTD.ŞTİ

Son Başvuru Tarihi: 10.07.2024

Lastik Üretim Elemanı

ÇALIŞMA ADRESİ:

KINDAM MAH. ANKARA - KAYSERİ
CAD. 2/1KIRŞEHİR MERKEZ

İŞ TANIMI:

Lastik Üretim Elemanı

EN AZ ÖĞRENİM SEVİYESİ:
İlkokul

CİNSİYET:ERKEK

İLETİŞİM:
PETLAS

İŞVEREN

PETLAS LASTİK SANAYİ VE TİCARET A.Ş

Son Başvuru Tarihi: 13.07.2024

Garson

ÇALIŞMA ADRESİ:
BAĞBAŞI MH.
ŞEHİT KEREM
AYDIN CD. NO:44
KIRŞEHİR MERKEZ

İŞ TANIMI:

Roof Restorant için erkek garson alınacaktır. İlgilenen vatandaşlarımızın firma ile iletişime geçmeleri rica olunur

EN AZ ÖĞRENİM SEVİYESİ:

İlköğretim

İLETİŞİM:
TAYLAN ŞAHİN
+905359309595

İŞVEREN:

ŞEHR İ GÜL TURİZM GIDA İNŞ.TİC.SAN.LTD.ŞTİ.

Son Başvuru Tarihi: 09.07.2024

Sağlık Bakanlığında "cilt kanseri" uyarısı



Sağlık Bakanlığı, Kırşehir ve ülke genelinde artan sıcaklıklar sebebiyle vatandaşları uyardı. Kırşehir'de yaşayanlar, güneşin zararlı etkilerinden korunmak için çeşitli önlemler alıyolar.

Kırşehirli vatandaşların da dikkate aldığı haberin ayrıntıları şöyle; Sağlık Bakanlığı, güneşin zararlı etkilerinden korunmanın önemine dikkat çekerek, bozulan çevresel faktörlerin de etkisiyle son yıllarda

cilt kanserlerinde artış yaşanabileceğini bildirdi.

Bakanlık yetkilileri, cilt kanserlerinin "bazal hücreli karsinom (BHK)", "skuamöz hücreli karsinom (SHK)" ve "melanom" olmak üzere başlıca üç türde görüldüğünü belirtti.

Cilt kanserlerinin en yaygın türlerinden olan BHK ve SHK, genellikle güneşe maruz kalan bölgelerde oluşurken, melanom ise cilt kanserlerinin en

tehlikeli türü olarak bilinir.

Bozulan çevresel faktörlerin de etkisiyle son yıllarda cilt kanserlerinde artış gözlemlendiğini vurgulayan yetkililer, erken teşhisin cilt kanserinde hayati önem taşıdığını belirtti. Bu nedenle, vatandaşlara ciltlerini düzenli kontrol etme alışkanlığı geliştirmelerini öneriliyor.

Ciltte yeni leke, mevcut çil veya benlerde değişiklikler fark edilmesi durumunda doktora

başvurulması gerektiğini söyleyen yetkililer, vücuttaki benlerin genellikle zararsız olduğunu ancak bu benlerden birinin farklı görünmesi veya 25 yaşından sonra yeni bir benin ortaya çıkması durumunda doktora başvurulması gerektiğini belirtti.

Cilt Kanserinden Korunmak İçin Alınması Gereken Önlemler Bakanlık yetkilileri, cilt kanserlerinden korunmak için alınması gereken ön-

lemleri şu şekilde sıraladı:

Güneşe maruz kalma süresini azaltın.

Güneşin yoğun olduğu 11.00-15.00 saatleri arasında dışarıda bulunmaktan kaçının.

Açık kalan deri bölgelerine, güneşe çıkmadan 30 dakika önce güneş koruyucu krem sürün ve 2-3 saatte bir tekrarlayın.

Sık dokunmuş giysiler, geniş kenarlı şapkalar ve UV korumalı gözlükler kullanarak cildinizi koruyun.

Gölge, güneşten korunmanın en basit ve etkili yollarından biridir. Bu nedenle gölgede durun.

Yetkililer, vatandaşların bu önlemleri alarak özellikle yaz aylarında güneşten korunmaları halinde cilt kanseri riskini önemli ölçüde azaltabileceklerini belirtiyorlar.

(HABER MERKEZİ)



Kırşehirli gençler dikkat: Rakam 217 bin liranın üstünde...

Kırşehir'de bedelli askerlik yapmayı düşünen gençler için önemli bir duyuru var. Son yapılan açıklamalarla birlikte bedelli askerlik ücretlerine zam geldi ve yeni ücret 217 bin 851 TL olarak belirlendi.

Haziran ayı enflasyon verileri Türkiye İstatistik Kurumu tarafından açıklandı ve aylık enflasyon %1,64, yıllık enflasyon ise %71,60 olarak duyuruldu.

Bu veriler, memur maaş katsayısının da yeniden belirlenmesine neden oldu ve bedelli askerlik ücretleri de bu doğrultuda güncellendi.

Önceki dönemde 182 bin 609 TL olan bedelli askerlik ücreti, yeni enflasyon verileri ile birlikte 217 bin 851 TL'ye yükseldi.

BAŞVURU ŞARTLARI VE ÖDEME NOKTALARI

Bedelli askerlik başvurusu yapacak

olan Kırşehirli gençler, ödemelerini peşin olarak aşağıdaki bankalara T.C. Kimlik Numarası beyan ederek yapabilecekler:

Vakıfbank
Ziraat Bankası
Halkbank
Vakıf Katılım Bankası
Ziraat Katılım Bankası
Emlak Katılım Bankası
Defterdarlıklar veya Malmüdürlük-

leri

Başvuru şartlarını taşıyan yükümlülerin belirtilen bankalar aracılığıyla ödemelerini gerçekleştirmeleri gerekmektedir.

Bedelli askerlik yapmayı planlayan gençlerin bu değişiklikleri dikkate alarak planlarını yapmaları önemlidir.

Detaylı bilgi ve güncel duyurular için resmi kaynakları takip etmeyi unutmayın. (ÜMMÜĞÜLSÜM EROĞLU)

İçişleri Bakanı Yerlikaya, Kayseri'de ziyaretlerde bulundu



Kayseri valiliğinin sosyal medya hesabından yapılan paylaşıma göre, Bakan Yerlikaya, kentteki temasları kapsamında valiliği ziyaret ede-

rek, Vali Gökmen Çiçek ile bir süre görüştü.

Belediyeden yapılan yazılı açıklamaya göre ise Yerlikaya, valilik ziyareti-

nin ardından büyükşehir belediyesine geçti.

Burada Belediye Başkanı Memduh Büyükkılıç ve belediye personeli ta-

rafından karşılanan Yerlikaya'ya çiçek takdim edildi.

Büyükkılıç, "İçişleri Bakanımız Sayın Ali Yerlikaya'yı Kayseri'mizde ve büyükşehir belediyesimizde konuk etmekten büyük bir memnuniyet duyduk. Kendilerine teşekkürlerimle dolayısıyla şükranlarımı sunuyorum." ifadelerini kullandı.

Bazı AK Parti Kayseri milletvekilleri ve protokol üyelerinin de eşlik ettiği Yerlikaya'nın ziyaretleri basına kapalı gerçekleşti. (ANADOLU AJANSI)



Veda yemeği duygusal anlar yaşattı



Kırşehir'in Mucur ilçesinde İlçe Milli Eğitim Müdürü Murat Dulkadiroğlu'na veda yemeği düzenlendi.

Kırşehir İl Milli Eğitim Müdür Yardımcılığı görevine atanan Dulkadiroğlu için düzenlenen

veda yemeğinde duygusal anlar yaşandı.

KATILIM YOĞUNDU

Mucur Kaymakamı Ali Şahin, il-

çenin hakim ve savcılarını ile çeşitli kurum amirleri katıldı.

Yemeğin başından sonuna kadar Dulkadiroğlu'nun ilçeğe yaptığı katkılar ve eğitim alanındaki başarılı çalışmaları sıkça dile getirildi.

TEŞEKKÜR VE PLAKET TAKDİMİ

Törenin sonunda, Mucur Kaymakamı Abdülatif Yılmaz, Murat Dulkadiroğlu'na teşekkür ederek bir plaket takdim etti.

Yılmaz, Dulkadiroğlu'nun görev süresi boyunca yaptığı çalışmaların ilçenin eğitim seviyesini yükselttiğini ve Dulkadiroğlu'nun yeni görevinde de başarılı olacağına inandığını belirtti.

DULKADİROĞLU'NDAN DUYGUSAL KONUŞMA

Murat Dulkadiroğlu, veda yemeğinde yaptığı konuşmada, Mucur ilçesinde görev yapmaktan büyük mut-

luluk duyduğunu ve buradaki dostlukların ve çalışma arkadaşlarının her zaman kalbinde özel bir yere sahip olacağını söyledi.

Dulkadiroğlu, yeni görevinde de aynı azim ve kararlılıkla çalışacağını ifade etti.

VEDA YEMEĞİ UNUTULMAZ ANLAR YAŞATTI

Yemeğe katılanlar, Dulkadiroğlu'na yeni görevinde başarılar dilerken, onunla çalışmanın kendileri için büyük bir onur olduğunu belirttiler. Veda yemeği, duygusal anların yaşandığı ve dostlukların pekiştiği unutulmaz bir gece olarak hafızalarda yerini aldı. (FİLİZ ÖZ)



AHI GÜVEN Yapı Market

Eski Buğday Pazarı Ahi Güven
İş.Mrk No:4 KIRŞEHİR
Tel: 0386 214 15 15 - Fax:0386 214 15 17
ahi_guven@hotmail.com

Milletvekili Erkan, taziye ziyaretinde bulundu



AK Parti Kırşehir Milletvekili Necmettin Erkan, Türkiye Büyük Millet Meclisi Hastanesi Başhekimi Hüseyin Arslan'ın kardeşi Aynur Arslan'ın vefatı dolayısıyla düzenlenen taziye ziyaretine katıldı. Erkan, Arslan ailesinin acılı günlerinde yanlarında bulunarak başsağlığı dileklerinde bulundu. Necmettin Erkan, taziye sırasında yaptığı açıklamada, "Merhu-

meye Allah'tan rahmet, kıymetli hemşehrim Hüseyin Arslan başta olmak üzere Arslan ailesine başsağlığı diliyorum," dedi. Arslan ailesinin acısını paylaşan Erkan, bu zor günlerinde aileye destek olmanın önemine vurgu yaptı. Taziye ziyaretinde Arslan ailesine sabır ve metanet dileyen Erkan, merhume Aynur Arslan'ın ru-

huna dualar etti. Ziyaret esnasında Arslan ailesi, milletvekili Erkan'a teşekkürlerini ilettiler. Erkan'ın bu taziye ziyareti, Kırşehir halkı tarafından da takdirle karşılandı. Vatandaşlar, milletvekillerinin bu tür acılı günlerde yanlarında olmasının kendileri için büyük bir moral kaynağı olduğunu belirttiler. (HATİCE SÜRMEİ)

Kırşehir'de hava sıcaklıkları artıyor, su tüketimi zirveye ulaşıyor

Kırşehir'de yaz mevsiminin gelmesiyle birlikte hava sıcaklıklarının normallerin üzerine çıkması, su tüketimini de önemli ölçüde artırdı. Özellikle son günlerde yaşanan sıcak hava dalgası, günlük damacana su satışlarının rekor seviyelere taşıdı. Kırşehir'de su bayiliği yapan işletmeler, sıcaklıkların artmasıyla birlikte günlük damacana su tüketiminde ciddi bir artış olduğunu belirtti. İşletme sahipleri, satılan günlük damacana sayısının sıcaklarla doğru orantılı olarak yükseldiğini vurguladı. Su bayileri, artan satışlara rağmen su dağıtımında herhangi bir aksama yaşanmadığını ve bu durumu sürdürebilmek için hafta sonlarında da hizmet vermeye başladıklarını

ifade etti. İşletme sahipleri, su taleplerinin mevsimsel olarak büyük değişiklikler gösterdiğini ve yaz döneminde satışların kış dönemine göre iki katına çıktığını belirtti. Özellikle yaz aylarında sıcaklıkların yüksek seyrettiği dönemlerde, su tüketiminin de zirve yaptığını aktardılar. Önümüzdeki günlerde hava sıcaklıklarının daha da artacağı tahmin edilirken, su bayileri bu duruma hazırlıklı olduklarını ve artan talepleri karşılayabilmek için gerekli tüm önlemleri aldıklarını dile getirdi. Su bayileri, vatandaşların su ihtiyacını karşılamak için kesintisiz hizmet vermeye devam edeceklerini belirtti. (ÜMMÜĞÜLSÜM EROĞLU)

BETON KİLİTLİ PARKE VE BORDÜR SATIN ALINACAKTIR KIRŞEHİR BELEDİYESİ FEN İŞLERİ MÜDÜRLÜĞÜ

Beton Kilitli Parke ve Bordür Mal Alımı mal alımı 4734 sayılı Kamu İhale Kanununun 19 uncu maddesine göre açık ihale usulü ile ihale edilecek olup, teklifler sadece elektronik ortamda EKAP üzerinden alınacaktır. İhaleye ilişkin ayrıntılı bilgiler aşağıda yer almaktadır:

- İKN** : 2024/861436
- 1-İdarenin**
- a) Adı : KIRŞEHİR BELEDİYESİ FEN İŞLERİ MÜDÜRLÜĞÜ
- b) Adresi : KIRŞEHİR KIRŞEHİR MERKEZ/KIRŞEHİR
- c) Telefon ve faks numarası : 3862131023 - 3862131326
- ç) İhale dokümanının görülebileceği ve e-imza kullanılarak indirilebileceği internet sayfası : <https://ekap.kik.gov.tr/EKAP/>
- 2-İhale konusu mal alımın**
- a) Adı : Beton Kilitli Parke ve Bordür Mal Alımı
- b) Niteliği, türü ve miktarı : Kırşehir Belediyesi Fen İşleri Müdürlüğü tarafından 2024-2025 yılı içerisinde şehrin muhtelif yerlerindeki yol kaldırım çevre düzenlemesi ve sert zemin çalışmalarında kullanılmak üzere 5 kalem Beton Kilitli Parke ve Bordür Mal Alımı Ayrıntılı bilgiye EKAP'ta yer alan ihale dokümanı içinde bulunan idari şartnameden ulaşılabilir.
- c) Yapılacağı/teslim edileceği yer : Kırşehir Belediyesi Fen İşleri Müdürlüğü depolarına veya idarece gösterilen çalışma alanlarına teslim edilecektir.
- ç) Süresi/teslim tarihi : Malzemeler İdarenin talebi doğrultusunda yazılı ve sözlü olarak hava koşullarına uygun şekilde (idarenin çalışma programına uygun olarak) PEY der PEY olarak teslim edilecektir. Sözleşme tarihi işe başlama tarihidir.

3-İhalenin

a) İhale (son teklif verme) tarih ve saati : 31.07.2024 - 10:30

b) İhale komisyonunun toplantı yeri (e-tekliflerin açılacağı adres) : NEŞET ERTAŞ KÜLTÜR VE SANAT MERKEZİ İHALE SERVİSİ

4. İhaleye katılabilme şartları ve istenilen belgeler ile yeterlik değerlendirmesinde uygulanacak kriterler:

- 4.1. İsteklilerin ihaleye katılabilmeleri için aşağıda sayılan belgeler ve yeterlik kriterleri ile fiyat dışı unsurlara ilişkin bilgileri e-teklifleri kapsamında beyan etmeleri gerekmektedir.**
- 4.1.2. Teklif vermeye yetkili olduğunu gösteren bilgiler;**
- 4.1.2.1. Tüzel kişilerde;** isteklilerin yönetimindeki görevliler ile ilgisine göre, ortaklar ve ortaklık oranlarına (halka arz edilen hisseler hariç)/üyelerine/kurucularına ilişkin bilgiler idarece EKAP'tan alınır.
- 4.1.3. Şekli ve içeriği İdari Şartnamede belirlenen teklif mektubu.**
- 4.1.4. Şekli ve içeriği İdari Şartnamede belirlenen geçici teminat bilgileri.**
- 4.1.5 İhale konusu alımın tamamı veya bir kısmı alt yüklenicilere yaptırılamaz.**
- 4.2. Ekonomik ve mali yeterliğe ilişkin belgeler ve bu belgelerin taşınması gereken kriterler:** İdare tarafından ekonomik ve mali yeterliğe ilişkin kriter belirtilmemiştir.
- 4.3. Mesleki ve teknik yeterliğe ilişkin belgeler ve bu belgelerin taşınması gereken kriterler:** İdare tarafından mesleki ve teknik yeterliğe ilişkin kriter belirtilmemiştir.
- 5. Ekonomik açıdan en avantajlı teklif sadece fiyat esasına göre belirlenecektir.**
- 6. İhaleye sadece yerli istekliler katılabilecektir.**
- 7. İhale dokümanı EKAP üzerinden bedelsiz olarak görülebilir. Ancak, ihaleye teklif verecek olanların, e-imza kullanarak EKAP üzerinden ihale dokümanını indirmeleri zorunludur.**
- 8. Teklifler, EKAP üzerinden elektronik ortamda hazırlandıktan sonra, e-imza ile imzalanarak, teklife ilişkin e-anahtar ile birlikte ihale tarih ve saatine kadar EKAP üzerinden gönderilecektir.**
- 9. İstekliler tekliflerini, her bir iş kaleminin miktarı ile bu iş kalemleri için teklif edilen birim fiyatların çarpımı sonucu bulunan toplam bedel üzerinden teklif birim fiyat şeklinde verecektir. İhale sonucunda, üzerine ihale yapılan istekli ile birim fiyat sözleşme imzalanacaktır.**
- 10. Bu ihalede, işin tamamı için teklif verilecektir.**
- 11. İstekliler teklif ettikleri bedelin %3'ünden az olmamak üzere kendi belirleyecekleri tutarda geçici teminat vereceklerdir.**
- 12. Bu ihalede elektronik eksiltme yapılmayacaktır.**
- 13. Verilen tekliflerin geçerlilik süresi, ihale tarihinden itibaren 90 (Doksan) takvim gündür.**
- 14. Konsorsiyum olarak ihaleye teklif verilemez.**
- 15. Diğer hususlar:** Teklif fiyatı ihale komisyonu tarafından aşırı düşük olarak tespit edilen isteklilerden Kanunun 38 inci maddesine göre açıklama istenecektir.

Resmi İlanlar www.gov.tr **ILN02056928**

Düzensiz beslenme ağız kokusu nedeni olabilir



Kırşehir'de yaşayan vatandaşlar, ağız kokusunun çeşitli nedenlere bağlı olarak ortaya çıkabileceğini bilmek önemlidir.

Kötü ağız hijyeni, yediğiniz yiyecek türleri ve bazı tıbbi durumlar ağız kokusunun yaygın nedenlerindedir. Uzmanlar, beslenme düzeninizi iyileştirmenin ve iyi bir ağız hijyeni uygulamanın ağız kokusunu gidermeye yardımcı olabileceğini belirtiyor.

İşte ağız kokusunu önlemeye yardımcı olabilecek bazı beslenme önerileri:

Ağız Kokusu İçin Beslenme Önerileri:

Bol Su İçin: Susuz kalmayın. Bol su içmek, ağız kokusunun yaygın bir nedeni olan ağız kuruluğunu önlemeye yardımcı olur. Tükürük, ağızın temizlenmesine ve bakterilerin uzaklaştırılmasına yardımcı olur.

Lif Açısından Zengin Gıdalar Tüketin: Meyve ve sebzeler gibi yüksek lifli gıdalar dişlerinizi temizlemeye ve tükürük üretimini teşvik etmeye yardımcı olabilir. Örneğin elma, havuç ve kereviz gibi gıdaları tercih edin. Probiyotik Açısından Zengin Gıdalar Tüketin:

Yoğurt ve diğer fermente gıdalarda bu-

lunan probiyotikler, ağızınızda ve bağırsaklarınızda sağlıklı bir bakteri dengesinin korunmasına yardımcı olabilir.

Şekersiz Sakız veya Nane Şekerli Çiğneyin: Şekersiz sakız veya nane şekeri tükürük üretimini uyarak ağızdaki bakteri ve kokuların durulmasına yardımcı olabilir.

Kokuya Neden Olan Yiyeceklerden Kaçının: Sarımsak, soğan, baharatlı yiyecekler ve güçlü kokulu baharatlar dahil olmak üzere bazı yiyecekler ağız kokusuna katkıda bulunabilir. Bu gıdaların tüketimini sınırlandırın.

Yeşil Çay Tüketin: Yeşil çay, ağızda kokuya neden olan bakterilerin büyümesini azaltmaya yardımcı olabilecek doğal antimikrobiyal özelliklere sahiptir.

Maydanoz veya Nane Yaprakları Ekleyin: Taze maydanoz veya nane yapraklarını çiğnemek nefesinizi doğal yollarla tazelemenize yardımcı olabilir.

Şekerli ve Asitli Yiyecekleri Sınırlayın: Şekerli ve asitli gıdalar diş çürümüne katkıda bulunabilir ve ağız kokusuna neden olan bakteriler için bir üreme alanı oluşturabilir.

Dengeli Bir Diyet Uygulayın: Dengeli beslenme genel ağız sağlığını destekler. A, C ve D vitaminlerinin yanı sıra kalsiyum ve magnezyum gibi temel besinleri aldığınızdan emin olun.

İyi Ağız Hijyeni Uygulayın: Dişlerinizi günde en az iki kez fırçalayın, her gün diş ipi kullanın ve antimikrobiyal bir gargara kullanın. Dilinizi de temizlemeyi unutmayın. Kırşehirli vatandaşlar, bu basit ama etkili önerilerle ağız kokusunu önleyebilir ve daha taze bir nefesle yaşam kalitelerini artırabilirler. Sağlıklı günler dileriz! (SEVGİ ER)

Güneş Ofset Matbaacılık - Gazetecilik LTD. ŞTİ.

GAZETECİLİK **ETİKET**

KARTVİZİT **AFİŞ-INSERT-KAŞE**

BROŞÜR **PROMOSYON**

EL İLANI **ÖZEL KUTU**

DERGİ **OTO PASPAS**

KATALOG **ANTETLİ KAĞIT**

BLOKNOT **DÜĞÜN DAVETİYESİ**

GAZETE İLANLARINIZDA HİZMETİNİZDEYİZ!

+90 386 213 10 55 **Abi Cırası Zemin Kat**
+90 541 213 10 55 **No:41 KIRŞEHİR**

YeşilYurt Kırşehir'in En İyi Gazetesi
Günlük Siyasi Gazete

www.kirsehirmemleket.com.tr
www.kirsehirmemleket40.com
www.yeniyaslyurt.com.tr

kirsehirmemleket@hotmail.com

A Millî Futbol Takımı, bugün final için Hollanda karşısında



Kadioğlu, Samet Akaydın (Fenerbahçe), Zeki Çelik (Roma), Abdülkerim Bardakçı (Galatasaray), Ahmetcan Kaplan (Ajax), Merih Demiral (Al-Ahli)

Orta saha: İsmail Yüksek (Fenerbahçe), Kaan Ayhan (Galatasaray), Okay Yokuşlu (West Bromwich), Orkun Kökçü (Benfica), Salih Özcan (Borussia Dortmund), Hakan Çalhanoğlu (Inter)

Forvet: İrfan Can Kahveci (Fenerbahçe), Yunus Akgün (Leicester City), Kenan Yıldız (Juventus), Kerem Aktürkoğlu, Barış Alper Yılmaz (Galatasaray), Arda Güler (Real Madrid), Bertuğ Yıldırım (Rennes), Cenk Tosun, Semih Kılıçsoy (Beşiktaş), Yusuf Yazıcı (Lille)

Hollanda'nın kadrosu
Hollanda Milli Takımı'nın EURO 2024 kadrosunda şu oyuncular yer alıyor:

Kaleci: Justin Bijlow (Feyenoord), Mark Flekken (Brentford), Bart Verbruggen (Brighton)

Defans: Nathan Ake (Manchester City), Daley Blind (Girona), Matthijs de Ligt (Bayern Münih), Stefan de Vrij, Denzel Dumfries (Inter), Lutsharel Geertruida (Feyenoord), Micky van de Ven (Tottenham), Virgil van Dijk (Liverpool)

Orta saha: Ryan Gravenberch (Liverpool), Ian Maatsen (Borussia Dortmund), Tijjani Reijnders (Milan), Jerdy Schouten, Joey Veerman (PSV), Georginio Wijnaldum (Al Ettifaq)

Forvet: Steven Bergwijn, Brian Brobbey (Ajax), Memphis Depay (Atletico Madrid), Jeremie Frimpong (Bayer Leverkusen), Cody Gakpo (Liverpool), Donyell Malen (Borussia Dortmund), Xavi Simons (Leipzig), Wout Weghorst (Hoffenheim), Joshua Zirkzee (Bologna). (AA)

Almanya'nın ev sahipliğinde düzenlenen şampiyonada son 8 takım arasına kalan Türkiye, Hollanda'yı da geçerek yarı finale yükselmeyi hedefliyor.

Başkentte yer alan Berlin Olimpiyat Stadı'ndaki maç, TSİ 22.00'de başlayacak.

Ay-yıldızlı ekip; Portekiz, Gürcistan ve Çekya ile birlikte yer aldığı F Grubu'nu 2 galibiyet ve 1 yenilgi ile Portekiz'in ardından ikinci sırada tamamlayarak adını son 16 turuna yazdırdı.

Milli takım, bu turda Avusturya'yı 2-1 yenerek çeyrek finale yükseldi.

Hollanda ise Fransa, Avusturya ve Polonya ile mücadele ettiği D Grubu'nu 4 puanla tamamladı ve en iyi 3'üncüler arasından son 16 turuna kaldı.

Hollanda, son 16 turunda Romanya'yı 3-0 mağlup ederek çeyrek finale adını yazdırdı.

Bu turu geçen ekip, İngiltere-İsviçre eşleşmesinin galibiyle 10 Temmuz'da Dortmund'da yarı final mücadelesine çıkacak.

Fransız hakem yönetecek

Hollanda ile Türkiye arasın-

daki karşılaşmada, Fransız hakem Clement Turpin düdüğ çalacak.

Turpin'in yardımcılıklarını aynı ülkeden Nicolas Danos ve Benjamin Pages yapacak. Müsabakanın dördüncü hakemi, Almanya Futbol Federasyonundan Felix Zwayer olacak.

Karşılaşmada Fransız Jerome Brisard ise VAR görevini üstlenecek.

Milli takımda önemli eksikler

A Milli Takım'da kart cezalıları İsmail Yüksek ve Orkun Kökçü, yarınki maçta forma giyemeyecek. Milli takımda cezası sona eren kaptan Hakan Çalhanoğlu ve Samet Akaydın ise sahadaki yerini alabilecek.

Hollanda'da ise cezalı oyuncu bulunuyor.

Türkiye'nin Avrupa Şampiyonası kadrosu
A Milli Takım'ın EURO 2024 kadrosunda şu futbolcular bulunuyor:

Kaleci: Altay Bayındır (Manchester United), Mert Günok (Beşiktaş), Uğurcan Çakır (Trabzonspor)

Defans: Mert Müldür, Ferdi

Para eskrimci Hakan Akkaya, Dünya Kupası'nda bronz madalya kazandı



Türkiye Eskrim Federasyonunun açıklamasına göre, başkent

Varşova'nın ev sahipliği yaptığı organizasyon başladı.

Epe A kategorisinde mücadele eden Hakan Akkaya, tablo-32'de Arjantinli Carlos Freitas'ı 15-4, tablo-16'da Iraklı Hayder Al-Ogaili'yi 15-13, çeyrek finalde de Ukraynalı Artem Manko'yu 10-9 yenerek adını yarı finale yazdırdı.

Iraklı Zainulab Al-Madhkhooiri ile yaptığı yarı final mücadelesini 15-11'lik skorla kaybeden milli sporcu, organizasyonu üçüncü sırada tamamladı ve bronz madalyanın sahibi oldu.

Milli sporcular Elke Lale van Achterberg ve Şenay Güner'in de mücadele edeceği organizasyon, 7 Temmuz'da sona erecek. (ANADOLU AJANSI)



30 Ağustos Zafer İlkokulu'nda Yaz Okulu şenliği...

Kırşehir Merkez 30 Ağustos Zafer İlkokulu'nda öğrenciler için harika bir yaz etkinliği dönemi başladı!

1 Temmuz itibarıyla başlayan yaz okulu kapsamında resim, satranç ve futbol kursları, çocukların hem eğlenip hem de öğrenmelerini sağlıyor.

Yaz okulu boyunca, minik ressamlar hayal güçlerini ve yaratıcılıklarını sergileme fırsatı bulacaklar.

Resim kursunda, çocuklar çeşitli boyama tekniklerini öğrenirken, kendi şaheserlerini yaratmanın keyfini çıkaracaklar.

Eğitmenler eşliğinde renklerle oynayarak sanatsal yeteneklerini geliştirecekler.

Satranç kursu ise çocukların stra-

teji ve zeka dolu hamlelerle tanışmasını sağlıyor.

Küçük satranç ustaları, satrançın inceliklerini öğrenirken, analitik düşünme ve problem çözme becerilerini geliştirecekler.

Turnuvalar ve dostluk maçları ile tatlı bir rekabet ortamı oluşacak.

Enerjik çocuklar için ise futbol kursu tam bir eğlence merkezi haline geldi.

Sporun ve takım ruhunun ön planda olduğu futbol kursunda, öğrenciler hem fiziksel aktivitelerini artıracak hem de takım çalışmasının önemini kavrayacaklar.

Antrenörler eşliğinde yapılan antrenmanlarla geleceğin futbol yıldızları burada yetişiyor!

(HATİCE SÜRME Lİ)

A Milli Takım'ın kamp yaptığı Barsinghausen, futbolculara iyi bir çalışma ortamı sağlıyor



Yaklaşık 35 bin kişilik nüfusa sahip Barsinghausen, A Milli Takım'ın 2024 Avrupa Futbol Şampiyonası (EURO 2024) boyunca ana kamp merkezi konumunda bulunuyor.

Ay-yıldızlı ekip, Dortmund, Hamburg ve Leipzig'de oynadığı karşılaşmaların ardından da Barsinghausen'e hazırlıklarını sürdürmek için geri döndü.

Ormanları ve yürüyüş alanlarıyla sakin bir kasaba olan Barsinghausen, ay-yıldızlı futbolculara da iyi bir çalışma ortamı sağlıyor.

Hannover'e bağlı olan Barsinghausen, yeşil alanları ve kuş sesleriyle sakin bir kasaba.

Milli Takım'ın kamp oteli de Barsinghausen'deki en büyük tesis konumunda bulunuyor.

Ormanın hemen dibinde yer alan tesis, antrenman sahaları ve sessizliğiyle milli takıma rahat bir çalışma ortamı sunuyor.

Ay-yıldızlı ekip, şampiyonada ilerlediği sürece ana kamp merkezi Barsinghausen'de çalışmalarını sürdürecektir.

Bu nedenle Barsinghausen'e her dönüş milli takım için tur anlamına geliyor.

(AA)

ÇAĞLAYANLAR

RENAULT Passion for life

NEW HOLLAND AGRICULTURE

DACIA

386 252 66 66

Plaza: Kayseri Asfaltı 3. Km.

Mucur: 0386 812 46 12

Kaman: 0386 712 72 22

Yerköy: 0354 516 96 00

Groupama

AKSigorta

AXA SİGORTA
sigortacılık / yeniden tanımlıyor

bp

Güncel Spor Haberleri için Memleket Gazetesini Takip Edin